VAN POR LA PAZ EN CHIAPAS

Eduardo Ramírez, Rosa Icela Rodríguez y Omar García Harfuch encabezan la presentación de la Estrategia de Construcción de Paz en Chiapas. PASE A LA 5



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Jueves 09 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4266 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

SE PONDRÁ ORDEN EN EL TRANSPORTE PÚBLICO: NAHLE

En una visita de supervisión al retiro de la caseta de cobro del Coatza I, la gobernadora aseguró que la regularización del transporte será en todo el estado, donde se van a digitalizar procedimientos con los concesionarios y choferes de taxi, con lo que se acabará el desorden en la dependencia. PASE A LA 4



CONSTATA QUE AVANCE DE RETIRO DE CASETA TIENEN UN 85%

ADVIERTE QUE NO SE METERÁ EN SELECCIÓN DE CANDIDATOS



Estudian la microbiota del camarón blanco para mejorar su producción

Lograr cultivos de buena talla y libres de enfermedades es una prioridad de la industria: Fernanda Cornejo, investigadora del Instituto de Biotecnología. PASE A LA 6



Investigan cámaras de vigilancia colocadas irregularmente en Tuxpan y Coatza

El secretario de Gobierno, Ricardo Ahued Bardahuil, informó que investigan cual es la finalidad de instalarlas en la vía pública pues en ocasiones son los propios vecinos lo que las instalan para vigilancia. PASE A LA 7



Viviendas del Bienesstar inician obras en febrero

En 2025, Conavi construirá más de 55 mil viviendas para no derechohabientes: cuenta con 62 predios asignados a Organismos Ejecutores de Obra en 29 entidades federativas, informó la presidenta Claudia Sheinbaum. PASE A LA 4



SUPERVISARÁN IMPACTO AMBIENTAL DEL TREN MAYA

La empresa que gane el contrato deberá realizar inspecciones en los siete tramos del Tren Maya para supervisar el impacto ambiental, sus medidas de manejo, prevención, mitigación, restauración y compensación.



Avanza Sedarpa en blindaje contra el gusano barrenador del ganado

Rehabilita puntos de verificación de hatos provenientes de Tabasco, Chiapas y Oaxaca. Iniciará Veracruz campaña para el barrido de tuberculosis, brucelosis y rabia. PASE A LA 8

issuu-downloader.com



Ratifican a jefa de jurisdicción sanitaria

Entre denuncias de acoso laboral y presuntamente generar un ambiente tóxico, ratifican a Susana Morales Castro como jefa de la Jurisdicción Sanitaria XI.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

A pesar de las denuncias en su contra y la petición de trabajadores a la Gobernadora Rocío Nahle García para destituirla, fue ratificada Susana Morales Castro como jefa de la Jurisdicción Sanitaria número XI en el sur de Veracruz.

Los inconformes, enviaron una carta dirigida a la mandataria estatal para detallarle una serie de irregularidades y malas prácticas, que, de acuerdo con el personal, afectan el ambiente laboral y de productividad.

"Nos referimos a quien ocupa en este momento el cargo de Jefa de la Jurisdicción Sanitaria No. XI, quien en repetidas ocasiones a vociferado que ella es inamovible ya que es puesta por su comadre Ing. Roció Nahle, desgraciadamente la está dejando mal con su actuación ya que la Dra. Susana Morales Castro se ha dedicado a realizar actos de acoso laboral", dice en texto.

Los empleados acusan a Morales Castro de crear un ambiente laboral tóxico mediante favoritismos, hostigamiento, y cambios de personal sin justificación. Además, señalan que el personal más cercano a la jefa simula comisiones rurales para desviar recursos, estimando montos mensuales entre 100,000 y 200,000 pesos. También se reporta el uso indebido de vehículos oficiales y la falta de mantenimiento de estos.

Atenas Gutiérrez: Orgullo de Coatzacoalcos

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.



La destacada medallista mundial de voleibol de playa, Atenas Gutiérrez, visitó recientemente las oficinas de la Dirección Municipal del Deporte, donde fue recibida por su titular Carlos Esquivel Olvera, en representación del presidente municipal, Amado Cruz Malpica.

Durante su encuentro, la porteña oriunda de Coatzacoalcos compartió sus experiencias en torneos nacionales e internacionales. Atenas expresó su interés en transmitir sus conocimientos y vivencias a los jóvenes voleibolistas del municipio, reconociendo al mismo tiempo el compromiso del presidente municipal con el desarrollo del deporte y el apoyo brindado a los jóvenes atletas.

Esquivel Olvera agradeció la visita de la medallista y la felicitó por sus recientes logros en competencias internacionales. "Es un honor recibir a una atleta de su nivel, que no solo representa a Coatzacoalcos, sino también a México en el ámbito internacional. Su dedicación y esfuerzo son un ejemplo para todos los jóvenes deportistas de nuestra comunidad. Estamos comprometidos a brindar el apoyo necesario para que más talentos puedan surgir. La labor de Atenas inspira a las nuevas generaciones y muestra que, con trabajo duro, se pueden alcanzar metas extraordinarias."

Fortalece Amado Cruz lazos con el magisterio

»REDACCIÓN

Coatzacoalcos, Ver.- En un ambiente de cordialidad y unidad, el presidente municipal, Amado Cruz Malpica, sostuvo su primera reunión con el gremio magisterial en la Sala de Cabildo, donde se llevó a cabo la tradicional partida de rosca.

Durante el encuentro, el edil aprovechó para desearles un feliz año nuevo y reiterar su compromiso de trabajar en conjunto por el fortalecimiento de la educación en el municipio durante este periodo.

La reunión contó con la presencia de la delegada de la Secretaría de Educación de Veracruz, Paola Cabrera Antonio; la Síndico Único, Ana Berta Hernández Aguilar; la Regidora Cuarta con la Comisión de Educación, Yajaira Tadeo Rodríguez, y el Regidor Décimo Primero, Mario Callejas García.

Por su parte, los docentes agradecieron al alcalde este significativo acercamiento, destacando la importancia de la colaboración entre el gobierno municipal y el sector educativo. Asimismo, participaron con entusiasmo en esta actividad tradicional.



Se inunda avenida Universidad

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Debido a la inundación que se presenta con regularidad en la avenida Universidad a la altura del Cereso Duport Ostión de Coatzacoalcos, habitantes de la zona y personas que llegan al Poder Judicial y al centro penitenciario les es imposible cruzar para realizar trámites o acudir a visitas.

Y es que el frente frío 21 siguió provocando fuertes lluvias la mañana de este miércoles, por lo que solo uno de los carriles quedó habilitado, el que va con dirección a la salida de la ciudad.

Incluso desde la madrugada una camioneta Dodge esta varada en la zona sin que sea rescatada por sus propietarios.

"Nunca vengo, pero vine al juzgado a hacer un trámite y no pude pasar, mi hijo tiene que venir a agarrar su carro hasta acá vive en la Guadalupana, está horrible, la verdad yo viví acá muchos años, le di la casa a mis hijos, nunca había estado así", indicó la señora Juana.

Los transeúntes lamentaron que la situación no se haya remediado a pesar de que hace años la administración de Joaquín Caballero Rosiñol realizó trabajos de rehabilitación, sin embargo, no funcionó, pues las anegaciones por lluvias siguen siendo constantes.



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado. **Editor responsable** Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.

issuu-downloader.com



Se pondrá orden en el transporte público: Nahle

En una visita de supervisión al retiro de la caseta de cobro del Coatza I, la gobernadora aseguró que se pondrá orden en transporte público.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La regularización del transporte será en todo el estado, por lo que se está trabajando con la Dirección General de Transporte Público para digitalizar procedimientos con los concesionarios y choferes de taxi, con lo que se acabará el desorden en la dependencia.

Durante un recorrido para supervisar el retiro de la caseta del puente Coatzacoalcos I Rocío Nahle García, gobernadora de Veracruz, aseguró que lo que este mal se tendrá que hacer a un lado, mientras que lo que sea positivo se va a regularizar.

Insistió en que este problema lleva muchos años, por lo que hay un desorden en la materia.

"Es con todo el estado, me han pedido la regularización de transporte en todo el estado, esto es de hace años, el desorden miren lo que causa, entonces estamos trabajando ya con el transporte con digitalización para regularizar lo que se tiene que regularizar y lo que no, está mal, está mal y no puede ser", agregó.

Cuestionada sobre la salida de unidades con modelos muy atrasados, insistió en que será algo que tendrán que evaluar.



RETIRO DE CASETA CON AVANCE DEL 85%

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, acompañada por el secretario de Infraestructura y Obras Públicas, Leonardo Cornejo Serrano, supervisó el retiro de la caseta Puente Coatzacoalcos I, que presenta un avance del 85 por ciento.

A menos de un mes de iniciados los trabajos, fueron desmanteladas y retiradas las cabinas, el techo, la estructura metálica de la fachada, así como la demolición de la losa y las barreras de separación de carriles.

En entrevista con medios de comunicación, la Gobernadora destacó el compromiso de su administración por mejorar la infraestructura vial y acelerar los trabajos en la región, como es la construcción del bulevar que conecta hasta Nuevo Teapan.

"Esta promesa la hacemos por la gente que lo merece. Estamos aquí para garantizar que todo se haga correctamente y para que los resultados sean los esperados".

» NO INTERVENDRÁ EN SELECCIÓN DE CANIDATOS

La gobernadora de Veracruz Rocío Nahle García, señaló que en la selección de candidatos a las alcaldías ella no se puede meter, pues se trata de un tema de Morena.

Durante su visita a Coatzacoalcos, confirmó que se han inscrito miles a la encuesta del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) para la elección de candidatos en los 212 municipios, de acuerdo a la información que le compartió el líder Esteban Ramírez Zepeta.

Intensifican patrullajes por lluvias en el sur

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Para brindar atención por las intensas Lluvias provocadas por el frente frio número 21, personal del 44 Batallón de infantería intensificó sus patrullajes en diversos municipios del sur de Veracruz aplicando el Plan DN-III-E.

Los equipos de infantería se desplegaron por las áreas del municipio de Nanchital que pudieran ser afectadas para evaluar la situación y garantizar la seguridad de los habitantes.

El objetivo principal de estos patrullajes es monitorear las posibles afectaciones causadas por las lluvias, como inundaciones, deslaves o daños a la infraestructura que provoca el paso del frente frío 21.

Las autoridades han emitido una serie de recomendaciones a la población para prevenir accidentes y minimizar riesgos, entre las que se incluye evitar transitar por zonas inundadas, asegurar objetos que puedan ser arrastrados por el agua, y mantenerse informados a través de los canales oficiales.



Piden apoyo para reconstruir vivienda dañada

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Una vecina de la colonia Benito Juárez Sur de Coatzacoalcos, denunció que no avanza la obra de reconstrucción de su vivienda y de la zona que se deslavó desde el 30 de septiembre del año pasado.

Lesbi Flores Alejandro, apuntó que desde que comenzó este problema ha estado rentando, sin que reciba algún apoyo por parte del ayuntamiento.

"Yo en mi persona, estuve gestionando para que nos atendieran y nunca nos atendieron, nos hicieron firmar un patronato, pero por qué nos están haciendo formar un patronato, esto no fue atendido por el presidente municipal, fue por los periodistas que vinieron como ustedes", indicó.

Explicó que de acuerdo con lo informado por las autoridades la obra se tenía contemplada para concluirla en tres meses, pero fue modificada.

El deslave se ubica en la calle López Mateos y 12 de octubre, la situación se agravó tras la depresión tropical que dejó muchas lluvias en 2024.

Ahora en 2025 las precipitaciones del frente frío 21 nuevamente tuvieron consecuencias con los vecinos de la zona.



Recorre 'Jornada de Vacunación' supermercados de Coatzacoalcos

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.



Para continuar con la prevención de infecciones respiratorias entre la población, ante la llegada de frentes fríos y por temporada invernal, el Ayuntamiento de Coatzacoalcos, a través de la Dirección de Desarrollo Social, inició la 'Jornada de Vacunación' de este 2025 en supermercados de la ciudad.

Este miércoles, en colaboración con la clínica del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), colocaron un módulo desde las 09:00 hasta las 13:00 horas en las instalaciones de Bodega Aurrerá, ubicado en la avenida Transístmica.

En este lugar, el personal médico del ISSSTE aplicaron vacunas de manera gratuita contra el Influenza, Neumococo, Tétanos y Hepatitis B, a las personas de todas las edades que lo requirieron.

El director de Desarrollo Social, Javier Reyes Muñoz, destacó el compromiso del presidente municipal, Amado Cruz Malpica, por seguir acercando los servicios de salud a todos los sectores de Coatzacoalcos y fortalecer el bienestar de la ciudadanía.

Señaló que gracias al trabajo en conjunto del gobierno municipal con el IMSS y el ISSSTE, en diciembre de 2024 cuando arrancó esta jornada, aplicaron más de mil 320 dosis y atendieron a 957 personas con vacunas para combatir el Covid-19, Influenza, Neumococo, Tétanos y Hepatitis B.

Expuso que el año pasado se instalaron módulos en los mercados de la ciudad, en escuelas, oficinas públicas y privadas, por lo que en este mes recorrerán supermercados para llegar a más ciudadanos y seguir promoviendo entornos saludables.

Dio a conocer que el próximo 10 de enero estarán en Dipepsa de la colonia Francisco Villa; el 15 de enero en Chedraui Plaza Crystal; y el 17 de enero en la Oficina del SAT. En estos lugares atenderán desde las 09:00 a las 13:00 con vacunas contra el Influenza, Neumococo, Tétanos y Hepatitis B.

issuu-downloader.com



Supervisarán impacto ambiental del Tren Maya

La empresa que gane el contrato deberá realizar inspecciones en los siete tramos del Tren Maya para supervisar el impacto ambiental, sus medidas de manejo, prevención, mitigación, restauración y compensación.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), a través de su empresa Tren Maya, S.A. de C.V., alista la entrega de un contrato para la supervisión e identificación de problemáticas ambientales para cada uno de los siete tramos de la megaobra ferroviaria durante todo 2025.

En la licitación LA-07-H0M-007H0M001-N-7-2025 se indica que el licitante que resulte adjudicado deberá realizar inspecciones en los siete tramos del Tren Maya para supervisar el cumplimiento de los términos y condicionantes de las autorizaciones de impacto ambiental, sus medidas de manejo, prevención, mitigación, restauración y compensación.

En total, son 11 las empresas que buscan obtener esta licitación, cuyo fallo se prevé que se conozca esta misma semana.

"Objeto de la contratación: llevar a cabo la supervisión ambiental conforme a lo establecido en las resoluciones de impacto ambiental [y sus modificaciones] obtenidas para cada uno de los tramos del Tren Maya y en apego a Programas de Vigilancia Ambiental (PVA).

"El licitante que resulte adjudicado deberá: realizar inspecciones en el sitio para identificar problemáticas ambientales y supervisar el cumplimiento de los términos y condicionantes de las autorizaciones de impacto ambiental, sus medidas de manejo, prevención, mitigación, restauración y compensación durante la operación del Tren Maya", se indica.

La licitación advierte que la empresa adjudicada deberá reportar de forma inmediata al Tren Maya los incumplimientos, faltas u omisiones en que se incurra con el objetivo de que se subsanen a la brevedad.

También se informa que se deberán proponer otras medidas que subsanen o mejoren aquellas que por los resultados se concluya que no son las adecuadas.

Viviendas del Bienesstar inician obras en febrero

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Como parte del Programa Nacional de Vivienda para el Bienestar, la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció que en febrero iniciará la construcción de vivienda de interés social por parte de la Comisión Nacional de Vivienda (Conavi), gracias a que ya se cuenta con la reserva territorial para los proyectos del 2025 e incluso para el 2026.

"Lo que hoy presentamos es algo muy bueno. Ya tenemos los predios y gracias a los gobernadores, gobernadoras, presidentes, presidentas municipales, a la reserva territorial que tiene el Gobierno de México y también el Infonavit, pero gracias a las reservas territoriales tenemos ya los predios ubicados en buenos lugares con servicios para poder hacer los proyectos de vivienda de este año e incluso proyectos de vivienda el 2026. Vamos a iniciar ya en febrero la construcción de viviendas a través de la Conavi", destacó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".



Precisó que las 500 mil viviendas que construirá Conavi beneficiarán a personas no derechohabientes que ganan entre uno y dos salarios mínimos. Para ello la Secretaría del Bienestar realiza un censo casa por casa, en zonas con mayor demanda de vivienda, para ubicar a beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda para el Bienestar y posteriormente se abrirá un espacio para la inscripción de quienes por alguna circunstancia no sean censados.

En el caso del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), —que tiene a su cargo la edificación de 500 mil viviendas de interés social para derechohabientes—, aseguró que se está en espera de la aprobación de la reforma a la ley de dicho Instituto y con ello darle la facultad a esta dependencia para la construcción de vivienda, ya que actualmente sólo otorga créditos a través de esquemas directos.

"Estamos buscando que el Infonavit construya las viviendas a través de esta empresa constructora o haga alianzas con empresas constructoras locales que permitan la construcción de vivienda de manera transparente y que se eliminen todos estos esquemas de corrupción, aparte de poder tener crédito directo", agregó.

Prevé SAT recaudar $5.3 billones combatiendo evasión fiscal

»REDACCIÓN

Ciudad de México- Uno de los principales ejes que implementará el Servicio de Administración Tributaria (SAT) para alcanzar en este año la meta de recaudación de 5.3 billones de pesos, tendrá soporte en una mayor fiscalización contra la evasión fiscal y el contrabando.

En la presentación de su Plan Maestro 2025, el brazo fiscal de la Secretaría de Hacienda (SHCP) afirmó que dará continuidad al uso de herramientas tecnológicas para vigilar y garantizar el cumplimiento de las obligaciones tributarias y la detección de irregularidades.

Para ello, hará uso de técnicas analíticas para monitorear y detectar irregularidades en las obligaciones fiscales y patronales, así como en la comercialización y distribución de combustibles.



Pese a riesgo de aranceles, mantienen inversión fronteriza

»REDACCIÓN

Nueva York- Desde terminales de camiones y patios ferroviarios a lo largo de la frontera entre Estados Unidos y México hasta bodegas en Guadalajara y Monterrey, la infraestructura destinada al comercio mexicano ha atraído miles de millones de dólares con la promesa de que un mayor volumen de productos manufacturados estaba en el horizonte.

La amenaza del Presidente electo Donald Trump de imponer nuevos aranceles eclipsa ese esperado aumento al inicio del Año Nuevo y aumenta los riesgos de las apuestas que los operadores de logística han hecho sobre el comercio norteamericano.

Sin embargo, las firmas de logística no están rehuyendo de la frontera. Muchas dicen esperar que las inversiones rindan frutos a largo plazo, incluso si las relaciones comerciales entre EU y México se complican más en los próximos años.

"No se trata sólo de aranceles", declaró Joachim Goller, vicepresidente senior de logística vial de América del Norte para el transportista de carga Kuehne + Nagel International, que establece bodegas nuevas para manejar la manufactura procedente de Asia que se traslada a la región. "Hay más factores que contribuyen al auge del nearshoring".

La correduría de carga estadounidense C.H. Robinson Worldwide tiene más de 140 mil metros cuadrados de espacio de almacenamiento y transbordo a lo largo de la frontera, y el CEO Dave Bozeman asegura que no está preocupado por la inversión.



issuu-downloader.com

Van por la paz en Chiapas

Eduardo Ramírez, Rosa Icela Rodríguez y Omar García Harfuch encabezan la presentación de la Estrategia de Construcción de Paz en Chiapas.



REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

Durante la presentación de la Estrategia de Construcción de Paz en Chiapas, encabezada por la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, y el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, en San Cristóbal de Las Casas, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar sostuvo que con esta iniciativa, que busca abordar las causas profundas de la violencia y promover la paz y la seguridad en las comunidades, queda de manifiesto la importancia que la entidad tiene para la Federación.

El mandatario estatal reconoció el respaldo de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, y el acompañamiento de las instituciones en las acciones de seguridad que se han implementado en Chiapas, lo que demuestra el compromiso y el trabajo coordinado con el Gobierno Federal para construir un estado más seguro y pacífico.

"Cómo no querer a nuestra presidenta Claudia Sheinbaum, con ese sentido humano que le está impregnando a Chiapas y a su gobierno, por eso nos sentimos orgullosos de ella. Ya tiene su espacio ganado en la historia, pero sobre todo, tiene un espacio ganado en el corazón de Chiapas", expresó.

Tras reafirmar el compromiso de abordar la migración desde una perspectiva humanitaria frente las amenazas del próximo gobierno de Estados Unidos, Ramírez Aguilar afirmó que en las comunidades se están atendiendo las causas, a través de las políticas federales que buscan garantizar mejores servicios de salud, oportunidades de educación, empleos y otros rubros que abonen al bienestar a la población, lo que contribuirá a la construcción de la paz.

Asimismo, resaltó que gracias a los programas Cero Corrupción, implementado por la Secretaría de Seguridad del Pueblo; y Cero Impunidad, de la Fiscalía General del Estado, junto con la coordinación entre las instituciones de seguridad y procuración de justicia a nivel federal y estatal, se ha logrado reducir la delincuencia en Chiapas en los primeros 30 días de su gobierno.

En su intervención, la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, destacó los avances en Chiapas en materia de seguridad y procuración de justicia, a un mes del gobierno de Eduardo Ramírez, con quien, dijo, seguirán sumando esfuerzos para atender, de fondo y sin pretexto alguno, las causas que generan la violencia, como la pobreza y la desigualdad.

"Se trata de sumar a todas y todos, no importa la religión ni colores, porque lo más importante es la paz y la tranquilidad de las y los chiapanecos. No todo se arregla con policías, sino también con programas, apoyos, educación y mediante el desarme voluntario. Vamos a estar agarrando el toro por los cuernos, sin permitir que la flojera y la desidia puedan más", apuntó.

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, resaltó la colaboración que mantiene con el gobernador Eduardo Ramírez en esta materia, al destacar la forma correcta en la que la administración estatal ha orientado la estrategia de paz. "No se puede reducir los delitos si no se detiene a los delincuentes, y eso lo ha entendido bien el gobernador de Chiapas", acotó.





Por su parte, el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, indicó que en esta misión, la educación es un pilar fundamental, por lo que anunció que con el programa La Escuela es Nuestra, en este 2025 se atenderá a más de 8 mil escuelas de educación básica y 594 preparatorias, aunado a la dispersión de más de 12 mil millones de pesos en becas, y la distribución de guías para padres y madres de familia, que permita a la niñez y juventud que se alejen de los vicios y adicciones.

El secretario del Trabajo y Previsión Social, Marath Bolaños López, subrayó el compromiso de seguir abonando a la paz y la justicia, mediante el programa Jóvenes Construyendo el Futuro, el cual garantiza el derecho de las y los jóvenes entre 18 y 29 años a tener nuevas oportunidades de desarrollo laboral.

El subsecretario de Derechos Humanos, Población y Migración de la Secretaría de Gobernación, Arturo Medina Padilla y el secretario de Salud, David Kershenobich Stalnikowitz coincidieron al subrayar que para llevar a cabo esta estrategia, se trabaja en conjunto entre 29 dependencias del Gobierno Federal e instancias estatales y municipales, y de la sociedad civil para acercar y mejorar los servicios de salud, el acceso al trabajo y bienestar, así como el apoyo a las iniciativas culturales, entre otros.

El obispo de la Arquidiócesis de San Cristóbal de Las Casas, Rodrigo Aguilar Martínez, invitó a las y los funcionarios a entregar generosamente sus capacidades y ofrecerlas a favor de las personas, sobre todo a las más necesitadas, para que también ellas puedan ser constructoras activas de la paz.

A su vez, la partera indígena Amelia Santiz Gómez destacó que su vocación le ha enseñado a defender y proteger la vida, y mantener la solidaridad como una fuerza invisible y poderosa para que las comunidades sean más fuertes y vivan en paz.





issuu-downloader.com



ESTUDIAN LA MICROBIOTA DEL CAMARÓN BLANCO PARA MEJORAR SU PRODUCCIÓN

Lograr cultivos de buena talla y libres de enfermedades es una prioridad de la industria: Fernanda Cornejo, investigadora del Instituto de Biotecnología.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

México está entre los 10 mayores productores de crustáceos en el mundo, y tiene al camarón blanco del Pacífico (Litopenaeus vannamei) como una de las especies más importantes tanto en la pesca como en la acuacultura nacionales.

Con el propósito de mejorar los cultivos y lograr un camarón blanco más sano, de mayor peso y en un tiempo de crecimiento adecuado, María Fernanda Cornejo Granados, investigadora del Instituto de Biotecnología (IBt) de la Universidad Nacional, encabeza un estudio para indagar la microbiota del crustáceo, es decir, el conjunto de microorganismos que se encuentran en su tracto digestivo.

La química y sus colaboradores laboran de manera conjunta con especialistas del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD) y de la granja camaronera El Renacimiento, de Sinaloa, con quienes realizan desde colecta en la granja hasta estudios de laboratorio en el campus Morelos de la UNAM.

El camarón blanco es de una de las especies más cultivadas en el mundo, contribuye con el 55 % de la producción mundial de esa especie; en nuestro país Sinaloa y Sonora son los estados de mayor captura y donde hay un alto nivel de importación, por lo que lograr cultivos de buena talla y libres de enfermedades es una prioridad de la industria, explicó Cornejo Granados al ofrecer una conferencia sobre el tema en el Seminario del Departamento de Bioquímica de la Facultad de Química de la UNAM.

LARVAS DE CALIDAD

La científica comentó que las enfermedades y el acceso a larvas de calidad está entre una de las mayores preocupaciones de la industria; por ello, es desde esta etapa que interviene la ciencia para estudiar los microorganismos que viven en el crustáceo y de esta manera constatar que está en condiciones adecuadas para que de esas larvas crezcan camarones grandes y sanos.

"Al estudiar la microbiota del camarón identificamos bacterias, virus, hongos y arqueas presentes en el estómago y el intestino del crustáceo en desarrollo. Así podemos distinguir algunos nocivos e incentivar a otros con probióticos", destacó Cornejo Granados.

MÉXICO ESTÁ ENTRE LOS 10 MAYORES PRODUCTORES DE CRUSTÁCEOS EN EL MUNDO

La investigadora y sus colaboradores del IBt publicaron el primer estudio científico que caracterizó la microbiota de L. vannamei, del que desarrollaron una línea genética que ha tenido impacto en la industria, pues al conocer la información genética del hospedero (el camarón) y la microbiota, los científicos pueden ubicar la coevolución con genomas que son simbióticos.

"La idea es identificar y bloquear a algunos microorganismos nocivos, mientras que otros positivos para el desarrollo del camarón se estimulan a nivel estómago e intestino con probióticos (microorganismos vivos que al consumirlos proporcionan beneficios para la salud)", afirmó.

Los especialistas del IBt han estudiado la microbiota a nivel de genes, y han identificado algunos con microorganismos más diversos.

Al modificar dichos genes en las larvas y reducir los microorganismos tóxicos, la productividad del camarón blanco del Pacífico ha aumentado en el tonelaje industrial.

"El peso en el mercado lo dicta el del camarón. En el gen 1 estudiado y modificado logramos 2.9 toneladas de camarón por cultivo, mientras que en el gen 2 llegamos a 2.3 toneladas", señaló.

"La importancia de este estudio radica en la cercana interacción entre academia e industria para lograr resultados positivos y a largo plazo", finalizó.







issuu-downloader.com



Veracruz, imán para la inversión internacional: SEDECOP

Lo muestra como destino atractivo para la inversión y el comercio. Destacan las ventajas competitivas del estado y la capacidad para recibir inversiones de alto impacto.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La Secretaría de Desarrollo Económico y Portuario posiciona el potencial económico y estratégico de Veracruz en el ámbito internacional, en el marco de la 36 Reunión de titulares de Embajadas y Consulados (REC), evento clave en la política exterior de México.

En esta edición, el titular de la dependencia, Ernesto Pérez Astorga participó en la mesa de análisis titulada "Impulso Económico y Comercial", destacando las ventajas competitivas del estado y la capacidad para recibir inversiones de alto impacto.

Subrayó la ubicación privilegiada, con más de 745 kilómetros de litoral, la conexión con América del Norte, Europa y Asia; infraestructura que incluye la ampliación del puerto de Veracruz, el fortalecimiento de Coatzacoalcos a través del Corredor Interoceánico y la importancia de Tuxpan por su cercanía con la Ciudad de México, ideal para el manejo de combustibles.

Asimismo, se resaltó la certidumbre jurídica y legal que garantiza un entorno seguro para los inversionistas bajo la administración de la gobernadora Rocío Nahle García, promoviendo un clima de confianza empresarial.

El Secretario invitó a los embajadores y cónsules presentes a promover en sus países los múltiples beneficios ofrecidos para el comercio y las inversions, enfatizando la solidez económica y el papel central en el desarrollo portuario y logístico de México.

La REC, celebrada del 6 al 8 de enero de 2025, reúne a 57 líderes de las embajadas y consulados de México para diseñar estrategias de política exterior, es considerado el evento más relevante del año en materia de relaciones internacionales y promueve la colaboración para fortalecer la imagen de México en el mundo.

Investigan cámaras de vigilancia colocadas irregularmente en Tuxpan y Coatza

AVC
XALAPA, VER.



El secretario de Gobierno, Ricardo Ahued Bardahuil, confirmó que se investiga el hallazgo de cámaras de vigilancia instaladas en la vía pública en varios municipios de la entidad, como Tuxpan y Coatzacoalcos.

Esto luego de que se dio a conocer que en ambos municipios la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) encontró cámaras instaladas de manera indebida.

Tan solo en Coatzacoalcos, el alcalde Amado Cruz Malpica confirmó que se detectaron y retiraron más de 40 cámaras y en Tuxpan la Sedena dio a conocer que se desinstalaron siete de estas.

Sobre ello, el secretario de Gobierno señaló que en muchas ocasiones este tipo de cámaras de instalan por parte de los vecinos pero que investigan los hechos para saber cuál era el objetivo de tenerlas.

"En ocasiones hay vecinos que las instalan, pero son sujetas de investigación, se va a dar con el contenido y el objeto que tuvieron estas cámaras".

En el caso de Coatzacoalcos se le cuestionó al alcalde si alguna de las cámaras pudo haber sido instalada por la delincuencia y este señaló que serán las autoridades quienes determinen eso.

Por cuanto hace a Tuxpan se dio a conocer que en diciembre se desinstalaron las cámaras que estaban en estructuras públicas de las colonias Alto Lucero y Beto Juárez.

Sin embargo, el Secretario de Gobierno reiteró que en ocasiones son cámaras instaladas por particulares, pero que "todo se investiga".

"Mucha gente lo hace a nivel particular en las colonias, pero es indebido porque las cámaras las maneja el C4 y si fueran de otra índole también la investigación nos arrojará los procedimientos a seguir. Todo se investiga".

Inicia Sedema Eco Navidad 2025 con meta de reciclar 12 mil árboles

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- La Secretaría de Medio Ambiente (Sedema) pondrá en marcha, este viernes a las 10:00 horas en el estacionamiento del parque Natura, la campaña Eco Navidad 2025, estrategia que promueve la recolección y reciclaje de árboles navideños naturales, garantizando su adecuada disposición y fomentando la cultura de sustentabilidad.

Con la participación ciudadana, la meta es acopiar 12 mil árboles a través de la instalación de 187 centros en 86 municipios, superando las recolecciones de 2022, con 9 mil 163; 2023 de 10 mil 125, y en 2024, fueron 11 mil 913.

La campaña, que permanecerá del 10 de enero al 28 de febrero, también prevé el aprovechamiento para la producción de composta y abono orgánico, lo que contribuirá al enriquecimiento de parques, jardines y espacios verdes del estado.



Morena se reserva el derecho de admisión para candidaturas

»AVC

Xalapa, Ver.- El dirigente estatal de Morena, Esteban Ramírez, destacó en una reciente entrevista que el partido se reserva el derecho de admisión en el proceso de selección de candidatos para las presidencias municipales en Veracruz.

Aunque la convocatoria para los aspirantes está abierta hasta este 8 de enero a las 11:59 de la noche.

Ramírez aclaró que no todos los registrados serán considerados automáticamente para las candidaturas, ya que se evaluarán aspectos como la trayectoria dentro del partido y el comportamiento ético de los aspirantes.

En la entrevista, Ramírez explicó que, en general, Morena sigue un proceso basado en el consenso para la selección de candidatos. Sin embargo, en aquellos municipios donde no se logre un acuerdo, se recurrirá a las encuestas como método de elección. En los casos más complejos, se optará por la designación directa por parte de la Comisión Nacional de Elecciones.

El dirigente resaltó que la convocatoria no solo está abierta para los militantes, sino también para cualquier ciudadano que desee registrarse. No obstante, el partido tiene la responsabilidad de asegurar que los aspirantes compartan los valores y principios del movimiento, lo que incluye una evaluación de su formación política y compromiso con la lucha social.

Ramírez hizo énfasis en que la decisión final de quién será el candidato o candidata en cada municipio recae en la gente, a través de las encuestas, garantizando que la selección sea lo más transparente y participativa posible.



issuu-downloader.com



Rocío Nahle impulsa certificación ganadera

Próximamente iniciará la campaña contra la tuberculosis y brucelosis. El objetivo es convertir a Veracruz en un referente a nivel nacional.

REDACCIÓN
MINATITLÁN, VER.

La gobernadora Rocío Nahle García dio seguimiento a las acciones emprendidas en los rastros y casetas de inspección zoosanitaria, con el objetivo de que los 47 municipios del sur, actualmente catalogados como Zona B, avancen a Zona A.

En la segunda reunión de trabajo con productores, autoridades estatales y municipales, recordó que obtener la certificación permitirá, además de exportar e intercambiar ganado, también acceder a mejores precios en los mercados nacional y norteamericano.

Acompañada por el secretario de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca (Sedarpa), Rodrigo Calderón Salas, mencionó algunas de las medidas inmediatas aplicadas, como la rehabilitación de tres casetas sanitarias en los límites con Chiapas, Oaxaca y Tabasco, para frenar la entrada del gusano barrenador.

También se actualizará la infraestructura con más casetas y rastros, y avanzará la digitalización de trámites para facilitar el acceso a servicios, así como la actualización de registros certificables. Para ello, subrayó la importancia de la colaboración con extensionistas para mejorar los resultados.

Adelantó que próximamente iniciará la campaña contra la tuberculosis y la brucelosis, con el objetivo de garantizar que tanto la carne como los lácteos estén libres de enfermedades transmisibles al ser humano, posicionando a Veracruz como pionero a nivel nacional.

En representación del sector, el presidente de la Unión Ganadera Regional del Sur, Isaac Velasco García, reconoció el compromiso de la gobernadora para mejorar la sanidad y productividad, el valor agregado y la importancia de la capacitación a pequeños productores.

Avanza Sedarpa en blindaje contra el gusano barrenador del ganado

REDACCIÓN
MINATITLÁN, VER.



A 37 días de la primera reunión con el sector ganadero del sur, la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca (Sedarpa) avanzó en los compromisos establecidos en Acayucan para mantener la zona sur de la entidad libre del gusano barrenador del ganado.

El titular de la dependencia, Rodrigo Calderón Salas, destacó que la presencia de la gobernadora Rocío Nahle García deja claro que es una mujer de palabra, de territorio, que mantiene un firme compromiso para generar bienestar y desarrollo en el estado, priorizando a los productores.

Subrayó la rehabilitación hecha en los principales puntos de verificación interna de hatos provenientes de Tabasco, Chiapas y Oaxaca, mediante la revisión documental y física de los animales para que no presenten heridas en las que pueda portar el gusano barrenador.

En las casetas de revisión Paralelo 18, en Agua Dulce; El Pedregal, en Las Choapas; y Nuevo Morelos, de Jesús Carranza, habrá corrales y cabinas de aspersión; en tanto que en todos los demás puntos, como Suchilapan - Casa Blanca, Playa Vicente y Papaloapan, se brindará el servicio de inspección, dio a conocer.

Anunció que este año se llevará a cabo la campaña para el barrido de tuberculosis, brucelosis y rabia, que contempla 560 mil cabezas de ganado a tratar, con la que Veracruz pretende recuperar el estatus modificado que tenía en 2023, a más tardar en el segundo trimestre del próximo año.

Asimismo, los extensionistas podrán dar servicio a todos los productores de las Unidades Pecuarias de Producción que se encuentran dentro de los 47 municipios sureños, gracias a la planeación y estrategia trazada por la dependencia en el mes de diciembre.

Al enfatizar que Veracruz tiene el hato ganadero más grande de México, resaltó la importancia de implementar acciones coordinadas para asegurar que los traslados cumplan con todos los requisitos sanitarios, en estrecha coordinación con las autoridades municipales.

Veracruz inicia consulta ciudadana para definir el Plan de Desarrollo

»REDACCIÓN

Orizaba, Ver.- Con una destacada asistencia, arrancaron los foros regionales de Participación Ciudadana, cuyo objetivo es enriquecer el Plan Veracruzano de Desarrollo 2025-2030 con propuestas de diversos sectores sociales.

Con el tema "Bienestar Social" inició una serie de cinco encuentros, abordando atención a la pobreza, el acceso universal a la salud, la asistencia social, la educación integral y la riqueza cultural, informó la titular de la Oficina de la Gobernadora (Ofigob), Irma Dávila Espinoza.

Entre las propuestas presentadas destacaron la capacitación y empleabilidad, la coordinación e implementación de campañas sociales inclusivas, así como la atención integral a la ciudadanía, programas de empleo y la defensa de los derechos laborales.

En el Poliforum Mier y Pesado, bajo la coordinación de la Oficina de la Gobernadora (Ofigob) y las secretarías de Finanzas y Planeación, Desarrollo Social, Salud, Educación y Cultura, además, se recibieron sugerencias relacionadas con la vivienda y su integración al Programa Nacional 2024-2030.



Inician foros ciudadanos sobre bienestar social

»REDACCIÓN

Orizaba, Ver.- Con el tema Bienestar Social iniciaron los Foros Regionales de Participación Ciudadana que organiza el Gobierno del Estado para la conformación del Plan Veracruzano de Desarrollo 2025-2030.

Con la representación de la gobernadora Rocío Nahle García, la secretaria de Educación, Claudia Tello Espinosa, ofreció un mensaje a los asistentes al Poliforum Mier y Pesado, a quienes agradeció su presencia y aportes en la elaboración del documento que servirá para establecer objetivos, estrategias y líneas de acción que permitan el desarrollo sostenible de la entidad.

Del mismo modo, los invitó a aprovechar la apertura de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y de la Gobernadora para que todo el pueblo mexicano tome en sus manos la decisión de lo que será el Plan de Desarrollo, tanto estatal como nacional, a través de esta consulta popular.

En presencia del presidente municipal, Juan Manuel Diez Francos, la servidora pública destacó que a partir de la llegada de los gobiernos de la Cuarta Transformación es que se ha dado importancia a la palabra "bienestar"; por ello, dijo, son esenciales estos espacios democráticos en los que se escucha la voz de toda la población para proyectar el trabajo que se hará en el estado y la nación.



issuu-downloader.com



DE RAÍCES ITALIANAS

Alberto Cafalli decidió dedicarse a este oficio que le apasiona después de indagar en su cultura alimentaria y su pasado, gracias a la curiosidad.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Charcutería Cafalli en Tijuana es un proyecto que nació del interés por encontrar las raíces. Alberto Cafalli decidió dedicarse a este oficio que le apasiona después de indagar en su cultura alimentaria y su pasado, gracias a la curiosidad. Sus padres se conocieron en Roma, y cuando se casaron, llegaron a vivir a esta urbe fronteriza donde formaron un hogar. Él sigue viviendo en esa casa que, además, hoy en día aloja su pequeño centro de producción.

Desde niño la polenta, la pasta fresca y los ñoquis, así como salamis y prosciuttos fueron parte de su imaginario de platillos más entrañables: convivían en su mesa al par de unos chiles California rellenos con atún. Un día, decidió irse a vivir a Roma para conocer a sus familiares y así comenzó su transformación en el charcutero que es hoy en día, y que sigue en formación.

La panceta fue la primera receta que hizo de forma amateur: hasta le daba miedo probarla, pero le salió bien. Luego, tomó clases en la Universidad de Iowa, en Estados Unidos; viajó a Italia para especializarse en el Italian Culinary Institute de Calabria. Los salamis fueron el siguiente paso y, en la actualidad, dice que está en su etapa con los músculos. Trabaja tanto con cerdo como con res.



Del puerco ama que no se desaproveche casi nada, que se use en un 95%: huesos, cabeza y hasta pezuñas pueden convertirse en algo delicioso. El zampone de Módena, por ejemplo, es una pata delantera del cerdo que ha sido deshuesada y posteriormente reconstruida. Alberto también disfruta que su labor tenga que ver con paciencia y tiempo, con aprendizaje y con diversión.

Entre sus especialidades están el bresaola, que es de res y lleva pimienta, canela, clavo, tomillo y sal; el capicola cotta, que se elabora con el cuello del cerdo y que va curado con vino blanco; los salamis felino, con pimienta negra, vino tinto y ajo; edna, con cáscara de limón amarillo rallado y pistaches; el kalamata, con aceitunas, alcaparras y vino blanco; y el calabrese, con peperoncino y pimienta. Todo su proceso es artesanal y le vende sus alimentos a chefs y amantes del buen comer que ya lo conocen.

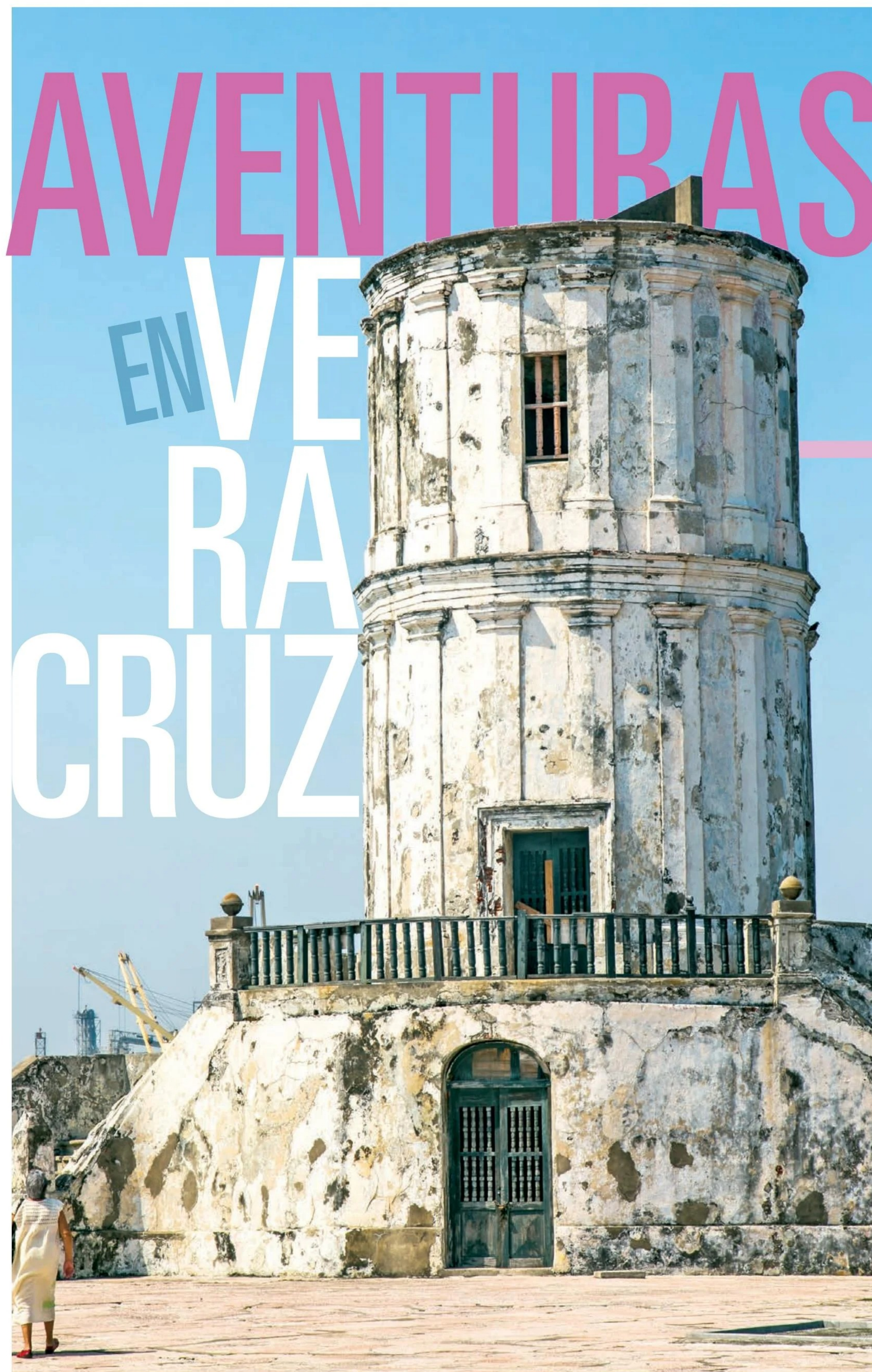
Lo más caro para lograr sus embutidos es contar con un buen cuarto de secado y revisar la temperatura para que la fermentación haga la magia de algunos de ellos. Están aquellos en los que la humedad es más que necesaria. Bien dicen que echando a perder se aprende: ya le tocó perder producto en épocas de mucho calor, por lo que a veces debe hacer monitoreo hasta ocho veces al día. Cuando la sopresatta le sale bien, sabe que es más que talento.

Si entras en esta habitación se ven los salamis colgando, en espera. Explica que este espacio era donde él dormía de niño. Fabriana, su hermana, también le ayuda a esta labor charcutera: ambos bromean y hasta usan unas gorras con las leyendas "Charkutero" y "Charku- Girl".

Presume con orgullo su logo de su marca: es un homenaje a su madre, Eva Contreras Martínez, con sus iniciales, y algunos datos en números y símbolos: ahí se cuenta que nació en 1941 y murió en 2016, que tuvo cinco nietos y cuatro hijos y que vivió en Quinta Los Contreras; se ven los escudos de las familias Cafalli y Contreras, así como un Sagrado Corazón, recordando que en una iglesia con ese nombre se le hizo una última misa.

issuu-downloader.com

AVENTURAS EN VERACRUZ



Te proponemos cinco rutas de viaje para compartir en familia, con amigos o en plan romántico: desde los rápidos de Jalcomulco y las playas de Costa Esmeralda hasta los pueblos con alma cafetalera.

RUTA 1

Si visitas la Costa Esmeralda, lo primero que te sorprende es su tranquilidad: a pesar de los tonos claros del agua y el oleaje seguro para nadar, este destino se mantiene al margen del turismo masivo. Es una franja costera con 50 kilómetros de extensión, localizada entre Nautla y Tecolutla.

En sus playas de arena grisácea, no hay demasiados servicios, solo restaurantes rústicos a la orilla del mar y palapas que puedes rentar desde 100 pesos. No esperes muchos vendedores o escuchar escándalo; el sitio es perfecto para descansar en pareja o en familia. Monte Gordo y Casitas son las principales playas. En la segunda está El Pirata del Golfo, uno de los restaurantes más afamados de la zona; pide el chilpachole, un caldo de jaiba muy picante.

Los alojamientos son sencillos, de tres y cuatro estrellas. Hay un hotel boutique, el Azúcar. Solo son 20 villas con terraza privada, en las que predomina el color blanco. Por las noches se ilumina con velas. Tiene acceso al mar, restaurante típico y un spa de tratamientos holísticos.

Entre las actividades que puedes hacer cerca de la propiedad está la visita a Ciénegas del Fuerte. Es un área natural protegida con más de 800 hectáreas de manglares, donde una cooperativa local se organizó para recibir a los visitantes. En un tour en lancha se observan alfombras de lirios acuáticos, garzas, águilas y lagartos.

A dos horas en auto desde Tecolutla, fuera de Costa Esmeralda, está Tamiahua,

issuu-downloader.com

punto de partida para conocer Isla de Lobos. Cerca de este paraíso de aguas turquesa hay siete arrecifes de entre uno y 30 metros de profundidad. Es posible verlos si tomas un tour de esnórquel organizado por Puerto Lobos Dive Camp; los fines de semana hacen campamentos de buceo.

A una hora de Tecolutla queda El Tajín, una de las zonas arqueológicas que la Unesco ha declarado Patrimonio de la Humanidad en México. Habitada por la cultura totonaca entre los años 300 y 1200, fue la mayor urbe de la región tras la caída de la civilización teotihuacana. Se diseñó con la forma de un xicalcoliuhqui (greca escalonada que aparece en el arte mesoamericano). De sus templos destaca la Pirámide de los Nichos.

RUTA 2: RÍOS EXTREMOS

El rafting es uno de los deportes más emocionantes y divertidos que la naturaleza nos regala. Consiste en descender los rápidos de un río a bordo de una balsa, entre sobresaltos, carcajadas y una empapada segura. En Veracruz se localizan dos de los ríos más famosos para realizar esta actividad: Jalcomulco y Filobobos.

Debes saber que en ambos destinos la experiencia es muy amigable para toda la familia. No es raro ver a niños de hasta siete años disfrutándola, cuenta Marisol Herrera, fundadora de la agencia Totonal. A nivel mundial los rápidos se clasifican por su nivel de turbulencia en una escala que va del I al VI; en Veracruz, las secciones de río destinadas al turismo varían entre la clase II y IV.

El río La Antigua, en Jalcomulco, se caracteriza por la emoción que ofrece: navegar entre piedras enormes, esquivando remolinos y acelerando en pendientes pronunciadas.

Puedes hospedarte en tiendas de campaña tipo glamping (con cama, baño y todas las comodidades) de las empresas México Verde Expediciones o Picocanoa Rodavento. Ambas cuentan con alberca y restaurante.

Por medio de México Verde hay otras experiencias de aventura disponibles. Entre ellas, el cañonismo cerca del Pueblo Mágico de Xico, a una hora de Jalcomulco. Este tour incluye saltos al agua, deslizarse por pequeños toboganes naturales y senderismo. También te llevan a la Cascada de Texolo, a las afueras de Xico; es una potente caída de agua que alcanza los 24 metros, apretujada entre paredes de piedra. Cerca de ahí se practica rappel a 85 metros de altura.

Si te quedas en Picocanoa Rodavento, tienes la opción de pedir un recorrido en tubing. Es decir, no haces más que flotar sobre una llantita a lo largo de los rápidos más tranquilos. El río Filobobos se ubica en el municipio de Tlapacoyan, a tres horas en auto desde Jalcomulco. Entre sus rápidos hay una cascada, una cueva y una pequeña zona arqueológica. Además, algunas secciones del río forman pasillos estrechos entre paredes de piedra. Aventurec y Filobobos Camp son algunas de las touroperadoras que te llevan. Disponen de alojamiento en cabañas o zonas para acampar.

GUÍA DEL VIAJERO



» CÓMO LLEGAR

Interjet te lleva al Puerto de Veracruz en vuelo redondo, con tarifas desde mil 914 pesos por persona. El trayecto dura una hora. Por medio del sitio web Reservamos encuentras transporte en autobús a los siguientes destinos:

- **Puerto.** Desde 623 pesos por persona, ida y vuelta.
- **Tecolutla.** Desde 650 pesos.
- **Coatepec.** Desde 856 pesos.
- **Córdoba.** Desde 628 pesos.
- **Tlapacoyan.** Desde 425 pesos.
- **San Andrés Tuxtla.** Desde 809 pesos.

reservamos.mx

Empresas que hacen viajes por los lugares mencionados

Totonal Viajes totonal.com

México Verde Expediciones mexicoverde.com

Turismo Carek turismocarek.mx



TIPS PARA VIAJAR POR CARRETERA

Luis Arenas, encargado de relaciones públicas para el Foro Boca, recomienda utilizar siempre autopistas mientras conduces por el estado, en lugar de caminos vecinales o rurales. Además, sigue las indicaciones de cualquier personal militar en los puntos de control, como prender la luz interior o quitarte lentes oscuros. Evita trasladarte después de las cinco o seis de la tarde.

Marisol Herrera, directora de Totonal, coincide en que no es recomendable moverte por carretera después de las seis, sobre todo "porque desafortunadamente las carreteras no se encuentran en buen estado, pero esto lo recompensan los maravillosos paisajes". Destaca la carretera que conduce a Los Tuxtlas como una de las más seguras y panorámicas del estado.



RUTA 3

El puerto de Veracruz es mucho más que sol y playa. Para comprobarlo y, de paso conmemorar sus 500 años, arma una pequeña ruta por sus mejores sitios históricos. Comienza con lo clásico, pero imperdible. Construido en el siglo XVI el Fuerte de San Juan de Ulúa guarda historias y leyendas que han dado la vuelta al país entero, como "La Mulata de Córdoba" o "Chucho el Roto"; darle pesadillas a cualquiera.

Ya en el centro histórico visita el Baluarte de Santiago y el Museo Naval, muy cercanos entre sí. El primero es el único baluarte que queda de los nueve que protegían al puerto durante la época colonial. El segundo te explica muy detalladamente sobre la historia náutica de nuestro país, con objetos auténticos, artillería y modelos a escala. Juan Bosco Pérez, director de turismo del municipio, sugiere asistir el último sábado del mes, durante la Noche de Museos.

Date una vuelta por el Barrio de la Huaca, que data del siglo XVII. Entre sus calles coloridas, repletas de casitas de madera, nació la cantante Toña la Negra. Para desayunar, lo mejor es el Gran Café del Portal, frente a la catedral. Pide un café lechero, acompañado de una canilla (un tipo de pan alargado, con forma de trenza). Para que le sirvan leche a tu bebida debes pegar con tu cuchara tres veces, cuenta Pérez.

El Hotel Diligencias es uno de los más icónicos del puerto. Su edificio se construyó hace más de 200 años, y entre sus huéspedes célebres se encuentra el mismísimo Agustín Lara. Dedica una tarde para conocer el Foro Boca, a solo 20 minutos en auto desde el puerto, en Boca del Río. Es la nueva casa de la Orquesta Filarmónica local, diseñada por el arquitecto Michel

RUTA 4

Veracruz puede presumir que en su territorio está la selva tropical más al norte del mundo. Se trata de la Reserva de la Biósfera Los Tuxtlas, habitada por 565 especies de aves y tres mil árboles endémicos. Es un paraíso para el ecoturismo, desarrollado principalmente por las comunidades locales. Hay maravillas naturales que debes ver al menos una vez en la vida. Entre ellas, el Salto de Eyipantla, la cascada que Mel Gibson eligió como locación para su cinta "Apocalypto". Debe su belleza a la altura, de 60 metros, y a la potencia con que cae el agua. También es posible pararte al pie de la catarata.

Otro imperdible es Roca Partida. Una zona de espectaculares acantilados formados a partir de la actividad volcánica, que chocan con las aguas color esmeralda del Golfo de México. Si eres valiente, haz rappel desde la cima del acantilado hasta el mar, ayudado por la empresa Aventux.

La agencia de viajes Totonal arma paquetes de varios días por Los Tuxtlas. Colabora con las comunidades rurales para mostrarte los atractivos de la región.

issuu-downloader.com

ift
INSTITUTO FEDERAL DE TELECOMUNICACIONES

EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

MÁS SOBRE EL IFT

1 El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2 Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3 Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA @ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".


• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

GANAN LUGAR

1 La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2 De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3 Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC
POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA
@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos… y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira? Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

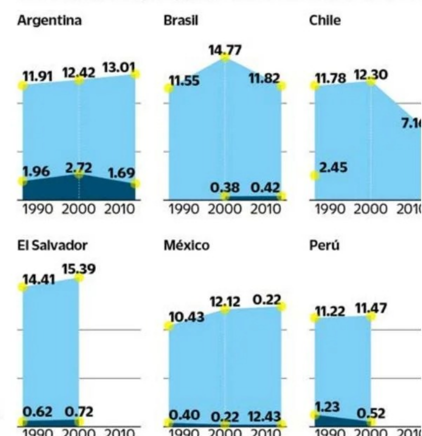
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

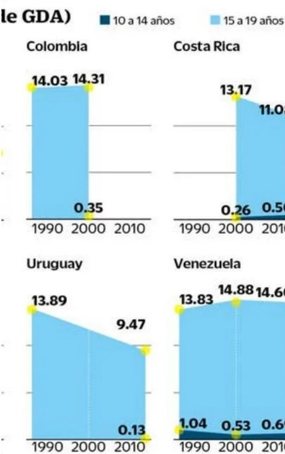
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

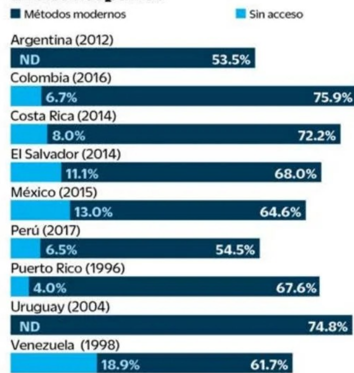
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

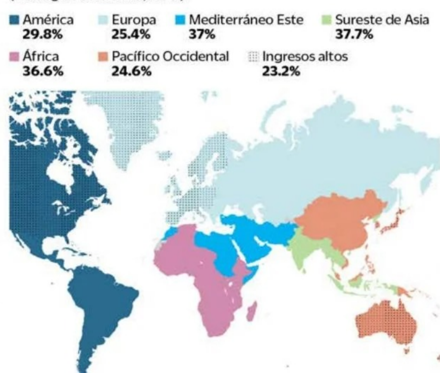
En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales

issuu-downloader.com









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.



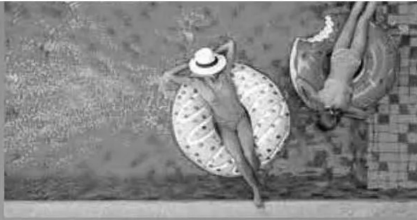
MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.

EL HERALDO DE COATZACOALCOS



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE


• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB @ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:

- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:

- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:

• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:

• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrurtar!





ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.

HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@ ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.


• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1 • La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2 • El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3 • Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado de Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies del'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel,

sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una

y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

***Escritora, art dealer, ama de casa y mamá**

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PAN[...] EN EL[...]

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA L PAÍS



> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1 En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.

2 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.

3 En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.

4 El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión

issuu-downloader.com

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares


REDACCIÓN

CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO

WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA



Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.

MAR Y TIERRA



Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.

EL CURSO

A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES D… EN EL…

issuu-downloader.com

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...

las mujeres oyen mejor que los hombres?



V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
ANÚNCIATE YA!
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com

SORTEO MAGNO No. 387

Con premio principal de $104,000,000.00

EN CUATRO SERIES DE $26,000,000.00 CADA UNA



LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 4 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (4 SERIES), OBTIENE 4 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS	PREMIOS
CENTENAS	
00010	t 6,000.00
00060	**$40,000.00**
00110	t 6,000.00
00210	t 6,000.00
00250	. 12,000.00
00306	. 12,000.00
00310	t 6,000.00
00346	. 12,000.00
00360	**$40,000.00**
00410	t 6,000.00
00510	t 10,000.00
00550	. 16,000.00
00590	. 12,000.00
00610	t 6,000.00
00650	. 20,000.00
00710	t 6,000.00
00722	. 14,000.00
00810	t 6,000.00
00841	. 12,000.00
00910	t 6,000.00
00938	. 12,000.00
1 MIL	
01010	t 6,000.00
01063	. 16,000.00
01110	t 6,000.00
01174	. 12,000.00
01210	t 6,000.00
01240	**$60,000.00**
01254	. 12,000.00
01310	t 6,000.00
01386	. 12,000.00
01389	. 12,000.00
01410	t 6,000.00
01420	. 12,000.00
01440	. 12,000.00
01459	. 20,000.00
01510	t 10,000.00
01544	**$100,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
01590	. 12,000.00
01610	t 6,000.00
01646	. 12,000.00
01669	. 12,000.00
01710	t 6,000.00
01761	. 12,000.00
01810	t 6,000.00
01832	. 12,000.00
01848	. 12,000.00
01898	**$40,000.00**
01904	**$60,000.00**
01910	t 6,000.00
01917	. 12,000.00
01930	. 12,000.00
01957	. 12,000.00
2 MIL	
02010	t 6,000.00
02079	. 12,000.00
02108	. 12,000.00
02110	t 6,000.00
02162	. 12,000.00
02210	t 6,000.00
02310	t 6,000.00
02400	. 12,000.00
02410	t 6,000.00
02510	t 10,000.00
02564	. 12,000.00
02610	t 6,000.00
02710	t 6,000.00
02758	. 12,000.00
02778	. 12,000.00
02810	t 6,000.00
02910	t 6,000.00
02938	. 12,000.00
3 MIL	
03002	. 12,000.00
03008	**$40,000.00**
03010	t 6,000.00
03051	. 12,000.00
03099	. 12,000.00
03110	t 6,000.00
03210	t 6,000.00
03218	. 12,000.00
03310	t 6,000.00
03339	. 20,000.00
03410	t 6,000.00
03495	. 12,000.00
03510	t 10,000.00
03540	. 12,000.00
03610	t 6,000.00
03710	t 6,000.00
03791	. 12,000.00
03810	t 6,000.00
03829	. 12,000.00
03910	t 6,000.00
03930	. 12,000.00
03951	. 12,000.00

NUMEROS	PREMIOS
4 MIL	
04010	t 6,000.00
04078	. 12,000.00
04110	t 6,000.00
04129	. 12,000.00
04134	. 12,000.00
04155	. 12,000.00
04188	. 12,000.00
04210	t 6,000.00
04252	. 16,000.00
04310	t 6,000.00
04327	. 12,000.00
04330	. 12,000.00
04341	. 12,000.00
04354	. 12,000.00
04396	. 12,000.00
04410	t 6,000.00
04481	. 12,000.00
04492	. 12,000.00
04510	**$200,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
04582	. 12,000.00
04605	. 12,000.00
04607	. 12,000.00
04610	t 6,000.00
04692	. 12,000.00
04710	t 6,000.00
04722	. 12,000.00
04810	. 12,000.00
04810	t 6,000.00
04834	**$40,000.00**
04847	. 12,000.00
04910	t 6,000.00
04971	. 12,000.00
5 MIL	
05010	t 6,000.00
05054	. 12,000.00
05081	. 12,000.00
05110	t 6,000.00
05127	. 20,000.00
05160	. 12,000.00
05200	. 12,000.00
05210	t 6,000.00
05310	t 6,000.00
05318	. 12,000.00
05382	. 12,000.00
05388	. 12,000.00
05410	t 6,000.00
05510	t 10,000.00
05567	**100 MIL PESOS**
05581	. 12,000.00
05610	t 6,000.00
05696	. 12,000.00
05710	t 6,000.00
05714	. 16,000.00
05730	**$60,000.00**
05810	t 6,000.00
05867	. 12,000.00
05874	. 12,000.00
05910	t 6,000.00
05912	. 12,000.00
05984	. 16,000.00
6 MIL	
06010	t 6,000.00
06110	t 6,000.00
06122	. 12,000.00
06159	. 12,000.00
06210	t 6,000.00
06241	. 12,000.00
06245	. 12,000.00
06307	. 12,000.00
06310	t 6,000.00
06399	. 12,000.00
06403	. 12,000.00
06410	t 6,000.00
06510	t 10,000.00
06583	. 12,000.00
06610	t 6,000.00
06710	t 6,000.00
06794	. 12,000.00
06810	t 6,000.00
06830	. 12,000.00
06910	t 6,000.00
7 MIL	
07010	t 6,000.00
07053	**$40,000.00**
07110	t 6,000.00
07210	t 6,000.00
07250	. 20,000.00
07310	t 6,000.00
07410	t 6,000.00
07413	. 20,000.00
07510	t 10,000.00
07532	. 12,000.00
07610	t 6,000.00
07625	. 12,000.00
07650	. 12,000.00
07690	. 12,000.00
07710	t 6,000.00
07716	. 12,000.00
07737	**$60,000.00**

NUMEROS	PREMIOS
07810	t 6,000.00
07832	. 20,000.00
07835	. 12,000.00
07877	. 12,000.00
07910	t 6,000.00
8 MIL	
08010	t 6,000.00
08110	t 6,000.00
08210	t 6,000.00
08305	. 12,000.00
08310	t 6,000.00
08372	. 12,000.00
08387	. 12,000.00
08396	. 12,000.00
08410	t 6,000.00
08426	. 12,000.00
08482	. 12,000.00
08493	. 12,000.00
08510	t 10,000.00
08559	. 12,000.00
08610	t 6,000.00
08639	. 12,000.00
08710	t 6,000.00
08763	. 12,000.00
08783	. 12,000.00
08810	t 6,000.00
08910	t 6,000.00
9 MIL	
09010	t 6,000.00
09100	. 12,000.00
09110	t 6,000.00
09144	. 12,000.00
09210	t 6,000.00
09286	. 14,000.00
09310	t 6,000.00
09341	. 14,000.00
09352	. 12,000.00
09368	. 16,000.00
09410	t 6,000.00
09479	. 12,000.00
09510	t 10,000.00
09527	. 12,000.00
09610	t 6,000.00
09617	. 16,000.00
09710	t 6,000.00
09738	. 16,000.00
09749	. 12,000.00
09755	. 12,000.00
09793	**200 MIL PESOS**
09810	t 6,000.00
09892	. 12,000.00
09910	t 6,000.00
09997	. 12,000.00
10 MIL	
10010	t 6,000.00
10079	. 12,000.00
10110	t 6,000.00
10210	t 6,000.00
10228	. 12,000.00
10233	. 12,000.00
10310	t 6,000.00
10397	. 12,000.00
10410	t 6,000.00
10443	. 12,000.00
10468	. 12,000.00
10490	. 12,000.00
10510	t 10,000.00
10541	. 12,000.00
10610	t 6,000.00
10701	. 12,000.00
10710	t 6,000.00
10810	t 6,000.00
10844	. 12,000.00
10890	. 12,000.00
10902	. 12,000.00
10910	t 6,000.00
10960	. 12,000.00
10963	. 12,000.00
10996	**$60,000.00**
11 MIL	
11010	t 6,000.00
11025	. 12,000.00
11045	. 12,000.00
11076	. 12,000.00
11086	. 12,000.00
11110	t 6,000.00
11141	. 12,000.00
11210	t 6,000.00
11310	t 6,000.00
11410	t 6,000.00
11437	. 12,000.00
11451	. 12,000.00
11507	. 12,000.00
11510	t 10,000.00
11544	**$100,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
11610	t 6,000.00
11710	t 6,000.00
11771	. 14,000.00
11792	. 12,000.00
11810	t 6,000.00
11848	. 12,000.00
11864	. 12,000.00
11873	. 14,000.00
11910	t 6,000.00
12 MIL	
12010	t 6,000.00
12051	. 12,000.00
12110	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
12118	**100 MIL PESOS**
12140	**$60,000.00**
12210	t 6,000.00
12233	. 12,000.00
12300	. 12,000.00
12310	t 6,000.00
12410	t 6,000.00
12475	. 12,000.00
12510	t 10,000.00
12530	. 16,000.00
12556	**$40,000.00**
12610	t 6,000.00
12691	. 12,000.00
12710	t 6,000.00
12720	. 12,000.00
12810	t 6,000.00
12867	. 12,000.00
12875	. 20,000.00
12910	t 6,000.00
12993	. 12,000.00
13 MIL	
13010	t 6,000.00
13011	. 12,000.00
13067	. 12,000.00
13110	t 6,000.00
13210	t 6,000.00
13310	t 6,000.00
13410	t 6,000.00
13413	**$40,000.00**
13449	. 14,000.00
13510	t 10,000.00
13570	. 20,000.00
13610	t 6,000.00
13628	. 14,000.00
13659	. 12,000.00
13710	t 6,000.00
13785	**$60,000.00**
13810	t 6,000.00
13818	. 12,000.00
13910	t 6,000.00
13950	. 20,000.00
13968	. 12,000.00
13987	. 12,000.00
14 MIL	
14010	t 6,000.00
14083	. 12,000.00
14110	t 6,000.00
14210	t 6,000.00
14310	t 6,000.00
14410	t 6,000.00
14510	**$200,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
14610	t 6,000.00
14629	. 12,000.00
14661	. 12,000.00
14710	t 6,000.00
14810	t 6,000.00
14817	. 12,000.00
14910	t 6,000.00
14914	. 12,000.00
15 MIL	
15010	t 6,000.00
15043	. 20,000.00
15110	t 6,000.00
15138	**100 MIL PESOS**
15193	. 16,000.00
15195	. 12,000.00
15210	t 6,000.00
15310	t 6,000.00
15410	t 6,000.00
15417	. 12,000.00
15473	. 12,000.00
15492	. 12,000.00
15510	t 10,000.00
15525	. 12,000.00
15530	. 16,000.00
15610	t 6,000.00
15710	t 6,000.00
15810	t 6,000.00
15821	. 12,000.00
15856	. 12,000.00
15910	t 6,000.00
16 MIL	
16010	t 6,000.00
16022	. 12,000.00
16072	. 12,000.00
16110	t 6,000.00
16210	t 6,000.00
16273	. 12,000.00
16287	. 12,000.00
16310	t 6,000.00
16352	. 12,000.00
16410	t 6,000.00
16418	. 12,000.00
16510	t 10,000.00
16595	. 12,000.00
16610	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
16623	**$40,000.00**
16631	. 12,000.00
16689	. 12,000.00
16710	t 6,000.00
16748	. 12,000.00
16810	t 6,000.00
16843	. 12,000.00
16910	t 6,000.00
16983	. 12,000.00
17 MIL	
17010	t 6,000.00
17110	t 6,000.00
17174	. 12,000.00
17200	. 12,000.00
17201	. 12,000.00
17210	t 6,000.00
17310	t 6,000.00
17358	. 12,000.00
17410	t 6,000.00
17485	. 12,000.00
17501	. 12,000.00
17510	t 10,000.00
17596	. 12,000.00
17610	t 6,000.00
17710	t 6,000.00
17738	. 12,000.00
17784	. 12,000.00
17810	t 6,000.00
17816	. 12,000.00
17910	t 6,000.00
17917	. 12,000.00
17973	. 12,000.00
18 MIL	
18010	t 6,000.00
18041	**200 MIL PESOS**
18072	**200 MIL PESOS**
18073	**200 MIL PESOS**
18110	t 6,000.00
18158	. 16,000.00
18210	t 6,000.00
18307	. 12,000.00
18310	t 6,000.00
18314	. 20,000.00
18363	. 12,000.00
18367	. 14,000.00
18383	. 12,000.00
18410	t 6,000.00
18510	t 10,000.00
18610	t 6,000.00
18710	t 6,000.00
18741	. 12,000.00
18750	. 12,000.00
18810	t 6,000.00
18910	t 6,000.00
18979	. 12,000.00
19 MIL	
19010	t 6,000.00
19033	. 20,000.00
19034	. 12,000.00
19048	. 12,000.00
19110	t 6,000.00
19210	t 6,000.00
19303	**$60,000.00**
19310	t 6,000.00
19327	. 12,000.00
19410	t 6,000.00
19445	. 12,000.00
19510	t 10,000.00
19610	t 6,000.00
19710	t 6,000.00
19810	t 6,000.00
19910	t 6,000.00
20 MIL	
20010	t 6,000.00
20110	t 6,000.00
20122	. 12,000.00
20210	t 6,000.00
20256	. 12,000.00
20275	. 12,000.00
20303	. 14,000.00
20310	t 6,000.00
20352	. 12,000.00
20410	t 6,000.00
20510	t 10,000.00
20518	. 12,000.00
20599	. 12,000.00
20610	t 6,000.00
20611	. 12,000.00
20710	t 6,000.00
20718	. 12,000.00
20748	. 12,000.00
20761	. 12,000.00
20810	t 6,000.00
20815	. 12,000.00
20910	t 6,000.00
20920	. 12,000.00
20946	. 12,000.00
21 MIL	
21009	. 12,000.00
21010	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
21012	. 12,000.00
21110	t 6,000.00
21210	t 6,000.00
21310	t 6,000.00
21384	. 12,000.00
21410	t 6,000.00
21471	. 12,000.00
21493	. 12,000.00
21510	t 10,000.00
21543	. 12,000.00
21544	**$100,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
21556	. 14,000.00
21610	t 6,000.00
21640	. 12,000.00
21710	t 6,000.00
21712	. 12,000.00
21725	. 12,000.00
21732	. 12,000.00
21810	t 6,000.00
21910	t 6,000.00
21978	. 12,000.00
22 MIL	
22010	t 6,000.00
22020	. 12,000.00
22110	t 6,000.00
22114	. 12,000.00
22135	. 12,000.00
22149	**$40,000.00**
22210	t 6,000.00
22249	. 12,000.00
22301	**$60,000.00**
22310	t 6,000.00
22343	. 12,000.00
22378	. 12,000.00
22410	t 6,000.00
22431	**$40,000.00**
22439	**$60,000.00**
22506	**$40,000.00**
22510	t 10,000.00
22557	. 20,000.00
22573	. 12,000.00
22597	. 12,000.00
22610	t 6,000.00
22710	t 6,000.00
22751	. 12,000.00
22810	t 6,000.00
22840	. 12,000.00
22887	. 14,000.00
22910	t 6,000.00
22970	. 12,000.00
23 MIL	
23010	t 6,000.00
23025	. 12,000.00
23110	t 6,000.00
23210	t 6,000.00
23257	. 12,000.00
23310	t 6,000.00
23358	. 12,000.00
23410	t 6,000.00
23502	. 12,000.00
23510	t 10,000.00
23516	. 12,000.00
23551	. 12,000.00
23564	. 12,000.00
23610	t 6,000.00
23627	. 12,000.00
23691	. 14,000.00
23710	t 6,000.00
23731	. 14,000.00
23787	. 12,000.00
23806	. 12,000.00
23810	t 6,000.00
23821	. 12,000.00
23867	. 12,000.00
23910	t 6,000.00
23930	. 12,000.00
24 MIL	
24010	t 6,000.00
24110	t 6,000.00
24210	t 6,000.00
24239	. 16,000.00
24301	. 12,000.00
24310	t 6,000.00
24337	. 12,000.00
24410	t 6,000.00
24501	c 8,000.00
24502	c 8,000.00
24503	c 8,000.00
24504	c 8,000.00
24505	c 8,000.00
24506	c 8,000.00
24507	c 8,000.00
24508	c 8,000.00
24509	**$200,000.00**

NUMEROS	PREMIOS
24510	**26 MILLONES DE PESOS** Las Series 1 y 2, fueron remitidas para su venta a la Agencia Expendedora en Nuevo Laredo, Tamps. La Serie 3, fue entregada para su venta por conducto de la Subgerencia Expendedora a la C. María Reyes Victoria. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
24511	**$200,000.00**
24512	c 8,000.00
24513	c 8,000.00
24514	c 8,000.00
24515	c 8,000.00
24516	c 8,000.00
24517	c 8,000.00
24518	c 8,000.00
24519	c 8,000.00
24520	c 8,000.00
24521	c 8,000.00
24522	c 8,000.00
24523	c 8,000.00
24524	c 8,000.00
24525	c 8,000.00
24526	c 8,000.00
24527	c 8,000.00
24528	c 8,000.00
24529	c 8,000.00
24530	c 8,000.00
24531	c 8,000.00
24532	c 8,000.00
24533	c 8,000.00
24534	c 8,000.00
24535	c 8,000.00
24536	c 8,000.00
24537	c 8,000.00
24538	c 8,000.00
24539	c 8,000.00
24540	c 8,000.00
24541	c 8,000.00
24542	c 8,000.00
24543	c 8,000.00
24544	c 8,000.00
24545	c 8,000.00
24546	c 8,000.00
24547	c 8,000.00
24548	c 8,000.00
24549	c 8,000.00
24550	c 8,000.00
24551	c 8,000.00
24552	c 8,000.00
24553	c 8,000.00
24554	c 8,000.00
24555	c 8,000.00
24556	c 8,000.00
24557	c 8,000.00
24558	c 8,000.00
24559	c 8,000.00
24560	c 8,000.00
24561	c 8,000.00
24562	c 8,000.00
24563	c 8,000.00
24564	c 8,000.00
24565	c 8,000.00
24566	c 8,000.00
24567	c 8,000.00
24568	c 8,000.00
24569	c 8,000.00
24570	c 8,000.00
24571	c 8,000.00
24572	c 8,000.00
24573	c 8,000.00
24574	c 8,000.00
24575	c 8,000.00
24576	c 8,000.00
24577	c 8,000.00
24578	c 8,000.00
24579	c 8,000.00
24580	c 8,000.00
24581	c 8,000.00
24582	c 8,000.00
24583	c 8,000.00
24584	c 8,000.00
24585	. 14,000.00
24585	c 8,000.00
24586	c 8,000.00
24587	c 8,000.00
24588	c 8,000.00
24589	c 8,000.00
24590	c 8,000.00
24591	c 8,000.00
24592	c 8,000.00
24593	c 8,000.00
24594	c 8,000.00
24595	c 8,000.00
24596	c 8,000.00
24597	c 8,000.00
24598	c 8,000.00
24599	c 8,000.00
24600	c 8,000.00
24610	t 6,000.00
24710	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
24731	. 12,000.00
24749	. 12,000.00
24810	t 6,000.00
24910	t 6,000.00
24964	**$40,000.00**
24974	. 12,000.00
25 MIL	
25010	t 6,000.00
25104	. 12,000.00
25110	t 6,000.00
25143	. 12,000.00
25153	. 12,000.00
25210	t 6,000.00
25305	**100 MIL PESOS**
25310	t 6,000.00
25327	. 12,000.00
25342	. 12,000.00
25410	. 12,000.00
25410	t 6,000.00
25457	. 20,000.00
25476	. 12,000.00
25506	. 12,000.00
25510	t 10,000.00
25513	. 12,000.00
25610	t 6,000.00
25710	t 6,000.00
25810	t 6,000.00
25910	t 6,000.00
26 MIL	
26003	. 12,000.00
26010	t 6,000.00
26110	t 6,000.00
26210	t 6,000.00
26249	. 12,000.00
26310	t 6,000.00
26331	. 12,000.00
26371	. 12,000.00
26410	t 6,000.00
26441	. 12,000.00
26510	t 10,000.00
26524	. 12,000.00
26528	. 12,000.00
26568	. 12,000.00
26588	. 12,000.00
26610	t 6,000.00
26688	. 12,000.00
26690	. 12,000.00
26710	t 6,000.00
26789	. 12,000.00
26810	t 6,000.00
26910	t 6,000.00
27 MIL	
27010	t 6,000.00
27110	t 6,000.00
27112	**$60,000.00**
27160	. 12,000.00
27206	. 16,000.00
27210	t 6,000.00
27216	. 12,000.00
27310	t 6,000.00
27389	. 12,000.00
27410	t 6,000.00
27510	t 10,000.00
27517	. 12,000.00
27579	. 12,000.00
27610	t 6,000.00
27616	**$40,000.00**
27630	. 12,000.00
27657	. 12,000.00
27710	t 6,000.00
27810	t 6,000.00
27881	. 12,000.00
27910	t 6,000.00
28 MIL	
28010	t 6,000.00
28110	t 6,000.00
28210	t 6,000.00
28225	. 12,000.00
28310	t 6,000.00
28343	. 12,000.00
28410	t 6,000.00
28448	. 12,000.00
28510	t 10,000.00
28527	. 12,000.00
28599	. 12,000.00
28610	t 6,000.00
28710	t 6,000.00
28721	. 12,000.00
28810	t 6,000.00
28910	t 6,000.00
28950	. 12,000.00
28954	. 12,000.00
29 MIL	
29010	t 6,000.00
29067	. 12,000.00
29110	t 6,000.00
29141	. 12,000.00
29202	**$40,000.00**
29210	t 6,000.00
29286	. 12,000.00
29310	t 6,000.00
29345	. 12,000.00
29410	t 6,000.00
29422	. 12,000.00
29497	. 12,000.00
29510	t 10,000.00

NUMEROS	PREMIOS
29528	. 12,000.00
29589	. 12,000.00
29610	t 6,000.00
29673	. 12,000.00
29710	t 6,000.00
29726	. 12,000.00
29810	t 6,000.00
29908	**100 MIL PESOS**
29910	t 6,000.00
30 MIL	
30010	t 6,000.00
30029	. 12,000.00
30066	. 12,000.00
30096	. 12,000.00
30110	t 6,000.00
30210	t 6,000.00
30310	t 6,000.00
30410	t 6,000.00
30510	t 10,000.00
30546	. 12,000.00
30610	t 6,000.00
30636	**$40,000.00**
30710	t 6,000.00
30794	. 12,000.00
30810	t 6,000.00
30910	t 6,000.00
31 MIL	
31002	. 12,000.00
31010	t 6,000.00
31110	t 6,000.00
31210	t 6,000.00
31229	. 14,000.00
31303	. 12,000.00
31310	t 6,000.00
31321	. 12,000.00
31410	t 6,000.00
31510	t 10,000.00
31544	**$100,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
31548	. 12,000.00
31577	. 12,000.00
31610	t 6,000.00
31626	. 12,000.00
31652	. 12,000.00
31710	t 6,000.00
31789	. 12,000.00
31808	. 12,000.00
31810	t 6,000.00
31815	. 12,000.00
31871	. 12,000.00
31910	t 6,000.00
31977	. 12,000.00
32 MIL	
32010	**100 MIL PESOS**
32010	t 6,000.00
32107	. 12,000.00
32110	t 6,000.00
32116	. 12,000.00
32210	t 6,000.00
32224	. 12,000.00
32236	. 16,000.00
32238	. 12,000.00
32306	. 12,000.00
32310	t 6,000.00
32375	. 12,000.00
32410	t 6,000.00
32422	. 12,000.00
32436	. 14,000.00
32510	t 10,000.00
32514	. 12,000.00
32610	t 6,000.00
32677	. 12,000.00
32710	t 6,000.00
32753	. 12,000.00
32781	. 12,000.00
32810	t 6,000.00
32812	. 12,000.00
32844	. 20,000.00
32846	. 12,000.00
32860	. 12,000.00
32910	t 6,000.00
32996	. 12,000.00
33 MIL	
33005	. 20,000.00
33010	t 6,000.00
33110	t 6,000.00
33122	. 12,000.00
33167	. 12,000.00
33182	**100 MIL PESOS**
33210	t 6,000.00
33275	. 12,000.00
33289	**100 MIL PESOS**
33299	. 12,000.00
33310	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
33327	. 14,000.00
33400	**$60,000.00**
33408	. 12,000.00
33410	t 6,000.00
33510	t 10,000.00
33610	t 6,000.00
33682	. 12,000.00
33710	t 6,000.00
33714	. 12,000.00
33776	. 12,000.00
33804	. 12,000.00
33810	t 6,000.00
33873	. 12,000.00
33906	. 12,000.00
33910	t 6,000.00
34 MIL	
34010	t 6,000.00
34040	**$60,000.00**
34059	**$40,000.00**
34110	t 6,000.00
34111	. 12,000.00
34145	. 12,000.00
34210	t 6,000.00
34217	. 12,000.00
34284	. 12,000.00
34297	. 12,000.00
34310	t 6,000.00
34410	t 6,000.00
34478	. 12,000.00
34498	. 12,000.00
34510	**$200,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
34610	t 6,000.00
34701	. 12,000.00
34710	t 6,000.00
34810	t 6,000.00
34826	**$40,000.00**
34910	t 6,000.00
35 MIL	
35010	t 6,000.00
35020	. 12,000.00
35104	. 20,000.00
35110	t 6,000.00
35128	**100 MIL PESOS**
35210	t 6,000.00
35310	t 6,000.00
35410	t 6,000.00
35431	. 12,000.00
35493	. 12,000.00
35510	t 10,000.00
35565	. 12,000.00
35610	t 6,000.00
35617	. 12,000.00
35618	. 12,000.00
35670	. 12,000.00
35695	**$40,000.00**
35710	t 6,000.00
35724	. 16,000.00
35742	**$60,000.00**
35771	. 12,000.00
35810	t 6,000.00
35861	. 12,000.00
35866	. 12,000.00
35901	. 12,000.00
35910	t 6,000.00
36 MIL	
36006	. 12,000.00
36010	t 6,000.00
36029	. 12,000.00
36110	t 6,000.00
36116	. 12,000.00
36128	. 14,000.00
36202	. 12,000.00
36210	t 6,000.00
36304	. 12,000.00
36310	t 6,000.00
36410	t 6,000.00
36438	. 12,000.00
36510	t 10,000.00
36610	t 6,000.00
36652	. 12,000.00
36710	t 6,000.00
36737	. 12,000.00
36810	t 6,000.00
36898	. 12,000.00
36910	t 6,000.00
36970	. 12,000.00
37 MIL	
37010	t 6,000.00
37079	. 12,000.00
37110	t 6,000.00
37124	. 12,000.00
37210	t 6,000.00
37252	. 20,000.00
37289	. 12,000.00

NUMEROS	PREMIOS
37310	t 6,000.00
37324	**$40,000.00**
37403	. 12,000.00
37410	t 6,000.00
37419	. 12,000.00
37432	. 12,000.00
37510	t 10,000.00
37591	**$40,000.00**
37596	. 12,000.00
37598	. 12,000.00
37610	t 6,000.00
37710	t 6,000.00
37771	. 12,000.00
37790	. 12,000.00
37810	t 6,000.00
37910	t 6,000.00
37930	. 12,000.00
37946	. 12,000.00
38 MIL	
38010	t 6,000.00
38031	. 16,000.00
38110	t 6,000.00
38210	t 6,000.00
38267	**$40,000.00**
38310	t 6,000.00
38338	**400 MIL PESOS**
38355	. 12,000.00
38356	. 12,000.00
38410	t 6,000.00
38510	t 10,000.00
38558	. 12,000.00
38610	t 6,000.00
38628	. 12,000.00
38710	t 6,000.00
38762	. 12,000.00
38810	t 6,000.00
38910	t 6,000.00
39 MIL	
39010	t 6,000.00
39057	. 12,000.00
39110	t 6,000.00
39210	t 6,000.00
39229	. 12,000.00
39310	t 6,000.00
39410	t 6,000.00
39458	. 12,000.00
39482	. 12,000.00
39510	t 10,000.00
39514	. 12,000.00
39610	t 6,000.00
39710	t 6,000.00
39795	. 12,000.00
39810	t 6,000.00
39829	. 12,000.00
39910	t 6,000.00
40 MIL	
40010	t 6,000.00
40092	. 12,000.00
40100	. 12,000.00
40110	t 6,000.00
40128	. 12,000.00
40210	t 6,000.00
40310	t 6,000.00
40410	t 6,000.00
40476	. 12,000.00
40510	t 10,000.00
40610	t 6,000.00
40680	. 14,000.00
40710	t 6,000.00
40734	. 12,000.00
40794	**$60,000.00**
40801	. 12,000.00
40810	t 6,000.00
40910	t 6,000.00
40923	**100 MIL PESOS**
41 MIL	
41010	t 6,000.00
41018	. 12,000.00
41110	t 6,000.00
41150	**$40,000.00**
41160	. 12,000.00
41210	t 6,000.00
41228	. 14,000.00
41310	t 6,000.00
41360	. 12,000.00
41410	t 6,000.00
41510	t 10,000.00
41515	. 12,000.00
41544	**$100,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
41562	. 14,000.00
41610	t 6,000.00
41616	. 12,000.00

NUMEROS	PREMIOS
41710	t 6,000.00
41742	. 12,000.00
41767	. 12,000.00
41781	. 12,000.00
41810	t 6,000.00
41910	t 6,000.00
42 MIL	
42010	t 6,000.00
42040	. 12,000.00
42110	t 6,000.00
42138	. 12,000.00
42154	. 12,000.00
42210	t 6,000.00
42310	t 6,000.00
42352	**100 MIL PESOS**
42410	t 6,000.00
42428	**$60,000.00**
42491	. 12,000.00
42507	. 12,000.00
42510	t 10,000.00
42610	t 6,000.00
42662	**100 MIL PESOS**
42710	t 6,000.00
42777	. 20,000.00
42810	t 6,000.00
42852	**400 MIL PESOS**
42910	t 6,000.00
42944	. 12,000.00
42964	. 16,000.00
42976	. 12,000.00
43 MIL	
43010	t 6,000.00
43027	**100 MIL PESOS**
43110	t 6,000.00
43210	t 6,000.00
43215	. 12,000.00
43310	t 6,000.00
43410	t 6,000.00
43492	. 12,000.00
43510	t 10,000.00
43514	**$40,000.00**
43594	. 12,000.00
43610	t 6,000.00
43644	**400 MIL PESOS**
43710	t 6,000.00
43802	. 12,000.00
43810	t 6,000.00
43908	. 12,000.00
43910	t 6,000.00
44 MIL	
44010	t 6,000.00
44059	. 12,000.00
44062	. 12,000.00
44100	. 12,000.00
44110	t 6,000.00
44210	t 6,000.00
44254	. 12,000.00
44310	t 6,000.00
44318	. 12,000.00
44328	. 12,000.00
44378	. 14,000.00
44390	. 14,000.00
44410	t 6,000.00
44510	**$200,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
44545	. 12,000.00
44554	. 12,000.00
44555	. 12,000.00
44610	t 6,000.00
44707	. 16,000.00
44710	t 6,000.00
44734	. 12,000.00
44751	. 12,000.00
44810	t 6,000.00
44862	. 12,000.00
44910	t 6,000.00
44929	. 12,000.00
44944	. 12,000.00
45 MIL	
45010	. 12,000.00
45010	t 6,000.00
45087	. 12,000.00
45110	t 6,000.00
45210	t 6,000.00
45293	. 20,000.00
45310	t 6,000.00
45346	. 16,000.00
45363	. 12,000.00

NUMEROS	PREMIOS
45390	. 12,000.00
45410	t 6,000.00
45419	. 12,000.00
45440	. 12,000.00
45510	t 10,000.00
45610	t 6,000.00
45674	. 12,000.00
45704	. 12,000.00
45710	t 6,000.00
45771	. 12,000.00
45779	. 12,000.00
45810	t 6,000.00
45824	. 14,000.00
45895	. 12,000.00
45899	. 12,000.00
45910	t 6,000.00
45973	. 12,000.00
45982	. 20,000.00
46 MIL	
46010	t 6,000.00
46066	. 12,000.00
46110	t 6,000.00
46149	. 12,000.00
46156	. 12,000.00
46210	t 6,000.00
46217	. 12,000.00
46310	t 6,000.00
46324	. 12,000.00
46366	. 12,000.00
46410	t 6,000.00
46446	**100 MIL PESOS**
46474	. 12,000.00
46477	. 12,000.00
46510	t 10,000.00
46610	t 6,000.00
46710	t 6,000.00
46810	t 6,000.00
46846	. 12,000.00
46910	t 6,000.00
46953	. 14,000.00
47 MIL	
47010	t 6,000.00
47023	. 12,000.00
47076	. 12,000.00
47110	t 6,000.00
47154	. 12,000.00
47210	t 6,000.00
47310	t 6,000.00
47316	. 12,000.00
47351	**$40,000.00**
47410	t 6,000.00
47431	. 12,000.00
47510	t 10,000.00
47527	. 12,000.00
47610	t 6,000.00
47704	. 12,000.00
47710	t 6,000.00
47735	. 12,000.00
47757	. 12,000.00
47797	. 12,000.00
47810	t 6,000.00
47860	. 12,000.00
47869	. 12,000.00
47875	. 12,000.00
47910	t 6,000.00
47980	. 12,000.00
48 MIL	
48010	t 6,000.00
48069	. 12,000.00
48110	t 6,000.00
48162	. 12,000.00
48176	. 12,000.00
48193	. 12,000.00
48210	t 6,000.00
48265	. 12,000.00
48279	. 14,000.00
48302	. 12,000.00
48310	t 6,000.00
48316	. 12,000.00
48362	. 12,000.00
48401	. 20,000.00
48402	**$40,000.00**
48410	t 6,000.00
48467	. 12,000.00
48510	t 10,000.00
48578	. 12,000.00
48610	t 6,000.00
48689	. 12,000.00
48710	t 6,000.00
48755	**$40,000.00**
48810	t 6,000.00
48910	. 12,000.00
48910	t 6,000.00
49 MIL	
49010	t 6,000.00
49110	t 6,000.00
49149	. 12,000.00
49176	. 12,000.00
49210	t 6,000.00
49310	t 6,000.00
49354	. 12,000.00
49388	. 12,000.00
49410	t 6,000.00
49462	. 12,000.00
49475	. 12,000.00
49510	t 10,000.00
49610	t 6,000.00
49710	t 6,000.00
49810	t 6,000.00
49901	. 16,000.00
49910	t 6,000.00

NUMEROS	PREMIOS
50 MIL	
50010	t 6,000.00
50089	. 12,000.00
50110	t 6,000.00
50121	. 12,000.00
50136	. 12,000.00
50167	**$40,000.00**
50182	**$40,000.00**
50187	. 12,000.00
50210	t 6,000.00
50310	t 6,000.00
50410	t 6,000.00
50434	**$40,000.00**
50510	t 10,000.00
50521	. 12,000.00
50541	. 12,000.00
50585	. 20,000.00
50610	t 6,000.00
50627	. 16,000.00
50710	t 6,000.00
50790	. 12,000.00
50793	. 12,000.00
50810	t 6,000.00
50910	t 6,000.00
50919	. 12,000.00
51 MIL	
51010	t 6,000.00
51110	t 6,000.00
51179	. 16,000.00
51210	t 6,000.00
51310	t 6,000.00
51316	. 12,000.00
51407	. 16,000.00
51410	t 6,000.00
51501	c 6,000.00
51502	c 6,000.00
51503	c 6,000.00
51504	c 6,000.00
51505	c 6,000.00
51506	c 6,000.00
51507	c 6,000.00
51508	c 6,000.00
51509	c 6,000.00
51510	t 10,000.00
51510	c 6,000.00
51511	c 6,000.00
51512	c 6,000.00
51513	c 6,000.00
51514	c 6,000.00
51515	c 6,000.00
51516	c 6,000.00
51517	c 6,000.00
51518	c 6,000.00
51519	c 6,000.00
51520	c 6,000.00
51521	c 6,000.00
51522	c 6,000.00
51523	c 6,000.00
51524	c 6,000.00
51525	c 6,000.00
51526	c 6,000.00
51527	c 6,000.00
51528	c 6,000.00
51529	c 6,000.00
51530	c 6,000.00
51531	c 6,000.00
51532	c 6,000.00
51533	c 6,000.00
51534	c 6,000.00
51535	c 6,000.00
51536	c 6,000.00
51537	c 6,000.00
51538	c 6,000.00
51539	c 6,000.00
51540	c 6,000.00
51541	c 6,000.00
51542	c 6,000.00
51543	**$100,000.00**
51544	**2 MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS** Fue remitido para su venta en su Serie 1, a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 2, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS. La Serie 3, fue remitida para su venta a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

NUMEROS	PREMIOS
51545	**$100,000.00**
51546	c 6,000.00
51547	c 6,000.00
51548	c 6,000.00
51549	c 6,000.00
51550	c 6,000.00
51551	c 6,000.00
51552	c 6,000.00
51553	c 6,000.00
51554	c 6,000.00
51555	c 6,000.00
51556	c 6,000.00
51557	c 6,000.00
51558	c 6,000.00
51559	c 6,000.00
51560	c 6,000.00
51561	c 6,000.00
51562	c 6,000.00
51563	c 6,000.00
51564	c 6,000.00
51565	c 6,000.00
51566	c 6,000.00
51567	c 6,000.00
51568	c 6,000.00
51569	c 6,000.00
51570	c 6,000.00
51571	c 6,000.00
51572	c 6,000.00
51573	c 6,000.00
51574	c 6,000.00
51575	c 6,000.00
51576	c 6,000.00
51577	c 6,000.00
51578	c 6,000.00
51579	c 6,000.00
51580	c 6,000.00
51581	c 6,000.00
51582	c 6,000.00
51583	c 6,000.00
51584	c 6,000.00
51585	c 6,000.00
51586	c 6,000.00
51587	c 6,000.00
51588	c 6,000.00
51589	c 6,000.00
51590	c 6,000.00
51591	c 6,000.00
51592	c 6,000.00
51593	c 6,000.00
51594	c 6,000.00
51595	c 6,000.00
51596	c 6,000.00
51597	c 6,000.00
51598	c 6,000.00
51599	c 6,000.00
51600	c 6,000.00
51610	t 6,000.00
51688	**$60,000.00**
51710	t 6,000.00
51766	**100 MIL PESOS**
51810	t 6,000.00
51908	. 12,000.00
51910	t 6,000.00
51956	. 12,000.00
52 MIL	
52010	t 6,000.00
52090	**$40,000.00**
52110	t 6,000.00
52122	. 12,000.00
52144	. 12,000.00
52210	t 6,000.00
52310	t 6,000.00
52334	. 12,000.00
52360	. 12,000.00
52410	t 6,000.00
52411	. 12,000.00
52435	. 12,000.00
52504	. 12,000.00
52510	t 10,000.00
52545	. 12,000.00
52610	t 6,000.00
52617	. 12,000.00
52710	t 6,000.00
52810	t 6,000.00
52910	t 6,000.00
52926	. 12,000.00
52962	. 20,000.00
53 MIL	
53010	t 6,000.00
53018	. 12,000.00
53061	. 12,000.00
53110	t 6,000.00
53210	t 6,000.00
53309	. 12,000.00
53310	t 6,000.00
53410	t 6,000.00
53510	t 10,000.00
53553	**400 MIL PESOS**

NUMEROS	PREMIOS
53598	**$40,000.00**
53610	t 6,000.00
53693	. 12,000.00
53707	. 16,000.00
53710	t 6,000.00
53730	. 12,000.00
53810	t 6,000.00
53897	**$40,000.00**
53910	t 6,000.00
53954	. 12,000.00
54 MIL	
54010	t 6,000.00
54063	. 12,000.00
54070	. 12,000.00
54089	. 12,000.00
54108	. 12,000.00
54110	t 6,000.00
54159	. 12,000.00
54162	**$60,000.00**
54170	**$40,000.00**
54210	t 6,000.00
54217	. 14,000.00
54310	t 6,000.00
54317	. 12,000.00
54330	**100 MIL PESOS**
54410	t 6,000.00
54445	. 12,000.00
54498	. 12,000.00
54510	**$200,000.00** Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
54523	**100 MIL PESOS**
54610	t 6,000.00
54645	. 12,000.00
54696	. 12,000.00
54710	t 6,000.00
54741	**100 MIL PESOS**
54810	t 6,000.00
54864	. 12,000.00
54910	t 6,000.00
54978	. 12,000.00
55 MIL	
55010	t 6,000.00
55032	. 12,000.00
55081	. 14,000.00
55110	t 6,000.00
55123	. 20,000.00
55143	. 12,000.00
55156	. 12,000.00
55210	t 6,000.00
55232	. 12,000.00
55310	t 6,000.00
55364	. 12,000.00
55410	t 6,000.00
55473	. 12,000.00
55493	. 12,000.00
55510	t 10,000.00
55610	t 6,000.00
55710	t 6,000.00
55810	t 6,000.00
55894	. 14,000.00
55910	t 6,000.00
55945	. 12,000.00
55972	. 12,000.00
55997	. 12,000.00
56 MIL	
56010	t 6,000.00
56038	. 12,000.00
56058	. 20,000.00
56081	. 12,000.00
56103	. 12,000.00
56110	t 6,000.00
56169	. 12,000.00
56210	t 6,000.00
56308	. 16,000.00
56310	t 6,000.00
56400	**$40,000.00**
56410	t 6,000.00
56458	. 12,000.00
56479	. 12,000.00
56510	t 10,000.00
56533	. 12,000.00
56568	. 12,000.00
56610	t 6,000.00
56632	. 12,000.00
56645	. 12,000.00
56677	. 12,000.00

NUMEROS	PREMIOS
56688	. 12,000.00
56695	. 12,000.00
56708	. 12,000.00
56710	t 6,000.00
56810	t 6,000.00
56910	t 6,000.00
56956	. 12,000.00
56993	. 12,000.00
57 MIL	
57010	t 6,000.00
57022	. 20,000.00
57106	. 12,000.00
57110	t 6,000.00
57123	. 12,000.00
57170	**$40,000.00**
57200	. 12,000.00
57210	t 6,000.00
57288	. 12,000.00
57310	t 6,000.00
57319	**100 MIL PESOS**
57389	. 12,000.00
57392	. 16,000.00
57400	. 16,000.00
57410	t 6,000.00
57442	**$40,000.00**
57485	**$40,000.00**
57510	t 10,000.00
57537	**$40,000.00**
57544	. 12,000.00
57610	t 6,000.00
57643	. 12,000.00
57710	**$60,000.00**
57710	t 6,000.00
57752	. 12,000.00
57810	t 6,000.00
57852	**$40,000.00**
57910	t 6,000.00
58 MIL	
58010	t 6,000.00
58067	. 16,000.00
58075	. 12,000.00
58110	t 6,000.00
58118	. 12,000.00
58210	t 6,000.00
58225	. 12,000.00
58226	. 12,000.00
58296	. 12,000.00
58310	t 6,000.00
58382	. 12,000.00
58385	. 20,000.00
58398	. 12,000.00
58410	t 6,000.00
58434	. 12,000.00
58455	. 14,000.00
58510	t 10,000.00
58610	t 6,000.00
58662	**100 MIL PESOS**
58710	t 6,000.00
58810	t 6,000.00
58813	. 12,000.00
58815	. 20,000.00
58910	t 6,000.00
58956	. 12,000.00
58975	. 12,000.00
59 MIL	
59010	t 6,000.00
59087	. 12,000.00
59110	t 6,000.00
59174	. 12,000.00
59210	t 6,000.00
59275	. 12,000.00
59278	. 12,000.00
59309	**$60,000.00**
59310	. 16,000.00
59310	t 6,000.00
59347	. 12,000.00
59410	t 6,000.00
59453	. 12,000.00
59510	t 10,000.00
59610	t 6,000.00
59619	. 12,000.00
59692	. 12,000.00
59710	t 6,000.00
59764	. 12,000.00
59810	t 6,000.00
59882	. 12,000.00
59888	. 12,000.00
59910	t 6,000.00
59985	. 12,000.00

M A G N O

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. /
LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

0 — 5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 4510, 510 Y 10 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

4 — 5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 1544 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

¡Premio Mayor!
SORTEO MAGNO 387
Felicidades
Nuevo Laredo, Tamps.
y Ciudad de México
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo
SORTEO ESPECIAL 295
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR — PREMIO MAYOR 21 MILLONES de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR — PREMIO MAYOR 17 MILLONES de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO — PREMIO MAYOR 7 MILLONES de pesos en 1 serie

387

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. BLANCA ESTELA ZURITA PEREZ.

SORTEO MAGNO 387 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 31 DE DICIEMBRE DE 2024, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
$868.75	$1,737.50	$3,475.00	$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
$1,237.50	$2,475.00	$4,950.00	$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com